

Let's 献血!



● 献血の流れ ●

所要時間 全血献血………30～40分



『愛の血液助け合い運動月間』令和8年7月～令和8年8月



大淀町役場

8月13日 (木)

10:00～12:00

13:15～15:30

↑【時間を指定できる予約(アプリ)が便利となっております!】

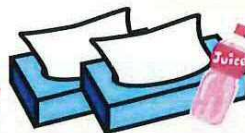
献血未経験、お久しぶりの方でもご予約できます!

＜受付：1階ロビーにて＞

【献血にご協力いただいた方に】

「ボックスティッシュ2箱」

ご予約の方には「トマトスープパスタ」進呈!



☆当日予約実施! (・1時間前まで・400mL献血のみ)

ご不明な点は0120-566-245までお電話下さい!

お問い合わせ時間
平日9時～17時



日本赤十字社

奈良県赤十字血液センター
〒639-1123 大和郡山市筒井町 600-1
☎0743-56-6100 (献血推進課)



<https://www.bs.jrc.or.jp/kk/nara/>

400mL献血に
ご協力を!!



400mL献血

にご協力ください

男性:17歳以上・女性:18歳以上
(男女とも50kg以上の方)

献血が必要なわけ

最多は抗がん剤との併用！

輸血はどういう時に使われるのでしょうか？白血病やがんの患者さんに使われる抗がん剤は、その副作用のため貧血が起こることが多く、輸血が必要となります。抗がん剤との併用が70%程を占めています。このような病気の治療で、血液は常に必要とされています。

長期保存ができない！

血液は生きた細胞の集まりなので、**長い間保存ができません**。いつでも患者さんに血液を届けられるように、毎日新しい血液を確保しなくてはなりません。

全国で1日約3,000人！
奈良県で1日約130人！

何の数字だと思いますか？
実は、**輸血を受けている患者さんの数**なんです。
毎日、こんなに多くの患者さんが、血液を必要としています。

人工的に造れない！

現代は、医療技術がどんどん進歩しています。しかし、**血液はいまだに人工的に造ることができません**。
だから、「献血」でたくさんの人から血液を集めるしかないので。



項目	全血献血	
	200mL献血	400mL献血
1回献血量	200mL	400mL
年齢	16歳～69歳 ^{※1}	男性17歳～69歳 ^{※1} 女性18歳～69歳 ^{※1}
	ただし、65～69歳の者については、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に採血が行われた者に限る。	
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも50kg以上
最高血圧	90mmHg以上180mmHg未満	
最低血圧	50mmHg以上110mmHg未満	
脈拍	40回/分以上100回/分以下	
体温	37.5℃未満	
血色素量	男性12.5g/dL以上 女性12.0g/dL以上	男性13.0g/dL以上 女性12.5g/dL以上
1年 ^{※2} に献血できる回数 (1年は52週として換算)	男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内
1年 ^{※2} に献血できる 総献血量 (1年は52週として換算)	400mL献血と200mL献血を合わせて 男性1,200mL以内・女性800mL以内	



今回の献血	200mL献血	400mL献血
次回の項目		
血漿成分献血	男女とも4週間後 の同じ曜日から	男女とも3週間後 の同じ曜日から
血小板成分献血		
400mL献血		男性は12週間後 女性は16週間後 の同じ曜日から
200mL献血		

※1 65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。
※2 期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。

成分献血は下記の2箇所にて受付しております。※年末・年始は適宜実施します。

奈良県赤十字血液センター		近鉄奈良駅ビル献血ルーム	
住 所	大和郡山市筒井町600-1 (近鉄筒井駅西側徒歩3分)	住 所	奈良市東向中町28 (奈良近鉄ビル6階)
開 所 日	毎週月・木・金・土曜日	開 所 日	毎日
受付時間	9:00～12:00 13:00～17:00 (成分献血は受付16:00まで)	受付時間	10:00～12:15 13:15～18:00 (成分献血は受付17:00まで)
フリーダイヤル	0120-566-245	フリーダイヤル	0120-397-722
電 話	0743-56-6100	電 話	0742-22-2122

URL <https://www.bs.jrc.or.jp/kk/nara/> ▶

