

# おおよど

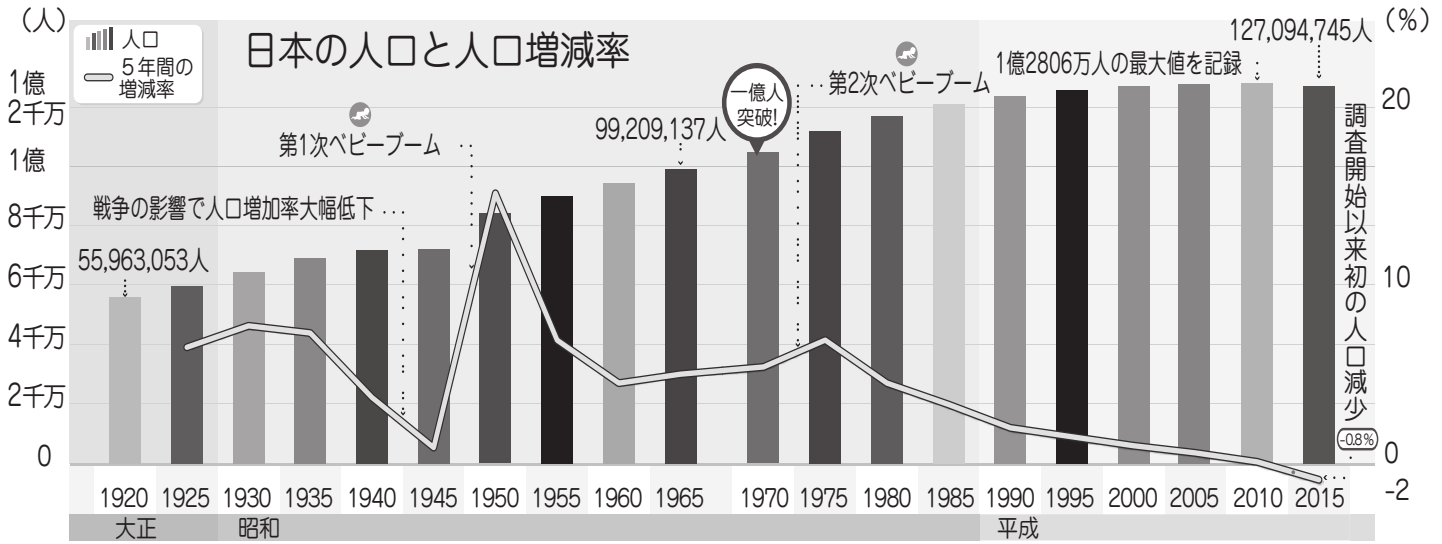
Community Information of Oyodo

マスクバンクへのたくさんのご支援  
ありがとうございました！

国勢調査がはじまります……………	2
新型コロナ関連情報……………	4
大淀町新規採用職員を募集 ……	6
議会だより……………	8
マイナポイント 9月から還元開始…	9
空き家セミナー・相談会を開催…	10
台風・大雨に備えましょう ……	11
フレイル予防のポイント……………	14

# 国勢調査2020

国勢調査は、2020年で開始から100年、日本の未来をつくる重要な統計調査です



出典：総務省統計局「国勢調査100年のあゆみ」

国勢調査は、大正9年（1920年）の第1回調査以来、国の最も基本的な調査として実施しており、令和2年（2020年）に100年の節目を迎えます。

大正9年に行われた第1回国勢調査は、老若男女全国民が対象という、当時、前代未聞の取り組みで、国を挙げての大事業でした。この調査は、第一次世界大戦後の日本の現状を把握し、政策等に有益な情報となったという点で、また、近代統計調査を国民に初めて浸透させ、他の統計調査への波及効果をもたらしたという点で、大きな意義を持ったといわれています。

その後も5年ごとに、調査が行われ、この調査によって地域の人口や世帯の実態を明らかにすることで、生活環境の改善や防災計画など、さまざまな施策に役立て



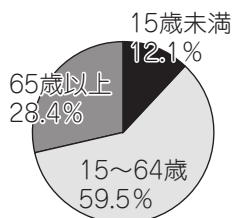
▲第1回国勢調査のポスター

られてきました。国勢調査により得られた結果は、子育て支援や高齢者福祉のための施策、地域の防災対策、また上下水道の整備計画などにも利用されます。現状を把握し、より良いこれらの未来をつくっていくために、国内に住むすべての人と世帯について正確に把握することが必要です。

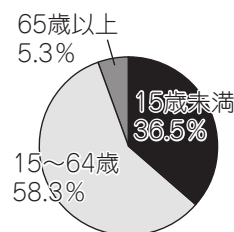
今年の国勢調査は、10月1日を基準日として実施されます。日本国内に常住しているすべての人および世帯が対象です。みなさんのご協力をお願いします。

## 人口はおよそ2倍に、年齢構成も大きく変化

**令和元年**  
1億2,616万人  
(人口推計 令和元年10月1日現在)  
人口は2.3倍に増えていますが、少子高齢化が顕著に。



**大正9年**  
5,596万人  
当時の平均寿命は、男性42.06歳、女性43.20歳。現在の平均寿命のおよそ半分です。



データでみる100年  
日本の今と昔

## 調査にあたってのお願い

調査にあたっては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、できる限りインターネット回答または郵送での提出をお願いします。

(総務省・奈良県・大淀町)

## 感染症対策をしています

調査員の訪問は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、原則対面を避けて、インターホン越しに世帯主の氏名と男女別の世帯人員を伺います。調査書類は郵便受けに入れてお渡しします。

対面での説明が必要な場合には、調査員がマスクを着用のうえ、距離をとり対面で簡潔に説明し、調査書類をお渡しします。

世帯と調査員の接触の機会を減らすため、可能な限りインターネット回答または、郵送での回答をお願いしておりますが、どうしても調査票の回収が必要な場合は、調査員もしくは町役場企画政策課まで問い合わせてください。

## 問い合わせ先

町役場 企画政策課 国勢調査係

☎0747-52-5517(直通)

☎0747-52-5501(代表)

回答方法などについての詳細は、公式ホームページを確認してください。

こちらから  
アクセスできます



国勢調査オンライン

検索

## —令和2年国勢調査を実施します—



調査スケジュールや回答方法、注意事項等をご確認ください。

### check 1 : 調査の流れ

調査員が9月14日(月)から30日(水)の間に調査票を各世帯に配布に伺います。



調査票の用紙またはインターネットで回答してください。

### check 2 : 回答期間

#### インターネットでの回答

9/14(月) → 10/7(水)

パソコン、スマートフォン、タブレットから24時間いつでも回答できます。

#### 郵送での回答

10/1(木) → 10/7(水)

調査票を同封の提出用封筒に入れ、郵便ポストへ投函してください。

### check 3 : 簡単・便利なインターネット回答

#### 1 アクセスする

調査回答専用サイトにアクセスする。

#### 2 ログインする

調査書類に記載のあるログインIDとアクセスキーでログインする。

#### 3 回答する

案内に沿って回答する。

設問は全16問

回答時間は

約10分!

ここをチェック!



### check 4 : かたり調査にご注意ください

近年、統計調査員のなりすましや、調査関係者を装って個人情報や関係書類をだまし取る「かたり調査」が多発しています。これらは統計調査の実施を妨げるだけでなく、詐欺やその他の犯罪にも繋がりがねません。不審な行為がありましたら、町役場まで問い合わせてください。





／がんばるおおよど！／

## 大淀町プレミアム付き商品券を販売します

5,000円分  
お得です！

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた町内各事業所の売り上げ向上と、消費者の家計への支援を目的として、町内加盟店で利用できるプレミアム付き商品券「がんばるおおよど！お店応援プレミアム商品券」を販売します。

### 利用期間

10月1日(木)～令和3年3月31日(水)

**販売数** 20,000セット(額面総額3億円)



▲大淀町プレミアム付き商品券(見本)

### 商品券の概要

15,000円分の商品券を**10,000円**で販売

**販売価格** 1セット10,000円

#### 1セット

1冊5000円(500円券×10枚綴り)を  
3冊分

#### ※ 1冊の内訳

- どのお店でも使える券…9枚
- 飲食店・テイクアウト・デリバリーのお店でのみ使える券…1枚

### 利用できる店舗

商品券購入時に利用できる店舗をお知らせします。最新情報は、町商工会ホームページに掲載します。

※ 商品券取り扱い店を募集しています。詳しくは、本紙折り込みチラシを確認してください。

## 第1期販売(購入整理券による引き換え販売)

9月中旬に、町から世帯員分の購入整理券を世帯主に郵送します。

第1期販売では、商品券の購入を希望される人は全員購入していただけます。

### 第1期販売の購入期間

9月18日(金)～10月20日(火)

※ 期間を過ぎると購入できません。

### 購入場所

郵送する購入整理券に記載しています。

### 購入可能数

購入整理券1枚につき1セット

(例)3人家族の場合、3セットまで

### 注意事項

- 令和2年8月31日現在で、大淀町住民基本台帳に登録されている人に購入整理券を送付します。
- 購入の際は、必ず郵送された購入整理券を持参してください。
- 新型コロナウイルス感染症対策として、複数の場所で販売をします。混雑を避けて購入してください。

問 • 町プレミアム商品券事務局(町商工会内)

☎0747-52-9555

HP <http://www.ooyodo.org/>

• 町役場 建設産業課 ☎0747-52-5543



／がんばるおおよど！／

## お店応援プロジェクト 第2弾チラシができました

新型コロナウイルス感染症の影響を受けながら、がんばる町内のお店を紹介するプロジェクトの第2弾として、『お店自慢のメニューと商品』をチラシで紹介しています。詳しくは、本紙折り込みチラシおよび町ホームページを確認してください。チラシ掲載店舗を引き続き募集しています！

問 • 町プレミアム商品券事務局(町商工会内) ☎0747-52-9555

• 町役場 建設産業課 ☎0747-52-5543





## 新型コロナ対策へのご寄附、ありがとうございました

下記のみなさんから、新型コロナウイルス感染症対策への寄附をいただきました。

寄附いただいたマスクは、順次町内の妊婦および高齢者、町内幼稚園・保育所・子ども園、福祉施設へ提供させていただきます。みなさんの温かいご支援に心から感謝します。ありがとうございました。

### 【マスクバンクへの寄附】

(令和2年6月11日～8月14日)

- 第一生命保険株式会社 奈良支社  
五條営業オフィス オフィス長 梶垣 裕司様  
サージカルマスク 1,000枚
- 小河原 まゆみ様 手作りマスク 40枚
- 水本 一二三様 手作りマスク 114枚
- 匿名(22名) 布マスク 75枚
- 匿名(9名) 手作りマスク 228枚
- 匿名(4名) サージカルマスク 103枚

### 【その他の寄附】

- 一般社団法人 吉野青年会議所様より町内小学生に対し、クールタオル738枚を寄附いただきました。
- <sup>かどた</sup>門田充幸様より現金寄附(ふるさと納税) 5,000,000円をいただきました。

☎ 町役場 健康増進課 ☎0747-52-9403



## 各種健康診査受診券の一斉発送をします

後期高齢者医療制度の加入者を対象とした健康診査の受診券について、新型コロナウイルス感染症の影響により、受診券の一斉発送を中止していましたが、9月上旬に一斉発送をします。既に、個別対応で発送済みの人については対象外となります。

また、大淀町国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の人を対象とした特定健康診査の受診券については、9月下旬に一斉発送を予定しています。

☎ 町役場 保険医療課 ☎0747-52-5528



## 令和2年度 生涯学習講座・大淀町文化祭・能楽座大淀町公演を中止します

新型コロナウイルス感染症の感染状況をふまえ、町民のみなさんの健康と安全を第一に考えて、今年度の生涯学習講座、大淀町文化祭および能楽座大淀町公演を中止とします。

開講・開催を楽しみにお待ちいただきましたみなさんには、ご理解のほどよろしくお願ひします。

☎ 町文化会館 ☎0747-54-2110

町の施策や支援について、詳しくは、町ホームページを確認してください。



施設利用については、感染防止対策を行い、利用条件を設けています。利用にあたっては、サービスの制限や使用人数等の条件が異なります。





## 大淀町新規採用職員を募集しています

大淀町職員新規採用者(令和3年4月1日採用予定)を次のとおり募集します。

### 職種および採用予定人数

- ①一般事務職(土木) … 若干名
- ②一般事務職(建築) … 若干名

### 採用試験受験資格

昭和55年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、各課程(土木・建築)を修了した人または修了見込みの人。

※ 上記の条件の該当者であっても、地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する人は受験することができません。

### 採用試験日

#### 【全職種】

- ・第1次試験(筆記試験) 10月18日(日)
- ・第2次試験(筆記試験) 11月1日(日)

#### 【人物試験】 別途通知します。

※ 詳しくは、各試験案内を確認してください。いずれも受験申込者数等により変更となる場合があります。

### 受験申込書受付締切【郵送に限る】

9月25日(金) 午後5時必着

※ 持参による申し込み受付は行いません。

- ※ 受験申込書および試験案内は、職員採用試験委員会(町役場総務課)で配布しています。また、試験案内は、町ホームページからダウンロードすることもできます。
- ※ 郵便による請求の場合は、あて先明記の返信用封筒(定型、94円切手を貼ったもの)を同封のうえ、町役場総務課内職員採用試験委員会へ請求してください。なお、封筒の表面に『採用試験案内希望(職種も明記)』と必ず朱書きしてください。

☎ 町役場 総務課内職員採用試験委員会 ☎0747-52-5501  
〒638-8501 大淀町桧垣本2090番地



## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和2年4月分から令和3年3月分までの国民年金保険料は、月額16,540円です。

### 保険料の納め忘れが続くと…

保険料を未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されます。納付義務者(※)の財産が差し押さえられる場合もありますので、早めに納付してください。

※ 納付義務者とは、被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

### 保険料の納付方法

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

### 保険料の納付が困難な場合

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度があります。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などにより所得が相当程度まで下がった場合の臨時特例措置として、特例免除の申請を受け付けています。

申請を希望する場合は、町役場人権住民課または年金事務所へ問い合わせてください。

- ☎ 大和高田年金事務所 ☎0745-22-3531
- ☎ 町役場人権住民課 ☎0747-52-5538



## 保育所(園)・認定こども園広域入所のお知らせ

### 広域入所とは？

広域入所とは、保護者の仕事の都合などにより、他市町村の保育所(園)・認定こども園へ入所できる制度です。各市町村によって受け入れの基準や申し込みの締切日が異なります。

### 申し込みについて

広域入所は、入所した年度の年度末までの入所となり、毎年入所の申し込みが必要となります。詳しくは、町役場福祉課まで問い合わせてください。

☎ 町役場 福祉課 ☎0747-52-5523



## 9月は屋外広告物適正化月間です

奈良県では、美しい景観づくりを推進するため、以下の取り組みを推進しています。

### Point. 1

景観を阻害している違反屋外広告物の追放

### Point. 2

屋外広告物条例の遵守および屋外広告物制度の周知・啓発

### Point. 3

屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底



屋外広告物の一例

近年、屋外広告物が原因となる事故が増えています。安全確保のためにも定期的な点検をお願いします。

### 広告物を掲載するには、許可が必要です

屋外広告物を掲出する場合は、市町村長の許可が必要です。屋外広告業を営む場合は、奈良県知事の登録が必要です。屋外広告物設置の際は、必ず登録事業者に依頼しましょう。

### 自営業でも許可が必要な場合があります

自営業での看板等掲出の際も表示面積によっては許可が必要です。3年ごとに更新してください。広告の種類により許可期間が異なります。

☎ 町役場 建設産業課 ☎0747-52-5543



## 間違ったごみの分別をしていませんか

次のものは、ごみの分別が正しく行われていないことが多く見受けられます。正しい分別を確認し、ルールを守ってごみを出しましょう。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

### プラマークのあるプラスチック容器・包装



汚れが落ちないもの

汚れが落ちているもの

可燃ごみ  
(黄色のごみ袋)

資源ごみ2類  
(透明に赤字のごみ袋)

### ガラス製品・陶器等



割れているものは紙等で包んで不燃ごみ

不燃ごみ(白色のごみ袋)

※ 事業所から発生する産業廃棄物(建築廃材・電気工事等の廃材)は町では処理できません。奈良県の許可を有している処理業者へ依頼してください。

その他のごみの分別については町ホームページを確認してください▶



☎ 町役場 環境整備課 ☎0747-52-5548

# 議会だより

## 令和2年町議会 第2回臨時会

令和2年第2回臨時会が、7月22日(水)に開催されました。

今回の臨時会では、町長から専決処分の承認1件、令和2年度一般会計補正予算案1件が提出され、それぞれ各議案について審議のうえ、議決した後閉会しました。議決の結果は、次のとおりです。

### 審議結果

#### 専決処分の報告

■専決処分の承認を求めることについて(大淀町の特別職の職員で常勤のものとの給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例)

【承認】

#### 予算の補正

■令和2年度大淀町一般会計補正予算(第3号)【可決】

町役場 議会事務局

☎0747-52-5564

## 税務課からのお知らせ

町役場 税務課 ☎0747-52-5511

### 9月は固定資産税第3期の納期

令和2年度町固定資産税(第3期)の納期限は、**9月30日(水)**です。納期限内に納めてください。

#### 令和2年度の固定資産税の納期限

全期・第1期	第2期
4月30日(木)	7月31日(金)
第3期	第4期
9月30日(水)	11月30日(月)

#### 口座振替のすすめ

納税には安心・便利な口座振替制度をご利用ください。口座振替による納付は、指定した口座から、期限の日に自動的に振替納付されるため、うっかり納め忘れるといったことがありません。

口座振替の申込用紙は、町内の金融機関に備え付けています。申し込みの際は、納付書・通帳・届出印を持参のうえ、直接金融機関で申し込んでください。

### 家屋調査にご協力ください

町役場税務課では、新築・増築・改築家屋の実地調査を行っています。

調査の対象は令和2年中に完成した家屋で、固定資産税の課税の基礎額を決定します。対象となる家屋には、店舗や事務所、倉庫、付属家、車庫などの床面積の小さい建物も含まれます。

まだ調査を受けていない人は、町役場税務課に申し出てください。調査日はこちらで調整しますが、希望の日時があれば、事前に連絡してください。調査の時間は40分程度で、調査の際には、建物図面を用意してください。ご協力をお願いします。

### 取り壊し家屋は手続きが必要です

令和2年中、またはそれ以前に家屋を取り壊した人は、滅失登記(法務局で)、または取り壊し届け(町役場税務課で)の手続きを必ずしてください。

### 土地の利用形態を変更した場合は届出を

農地以外の土地を農地として、または農地を農地以外の土地として利用している場合や、隣接地を自宅の敷地と一体利用されている場合等は、町役場税務課へ届け出てください。



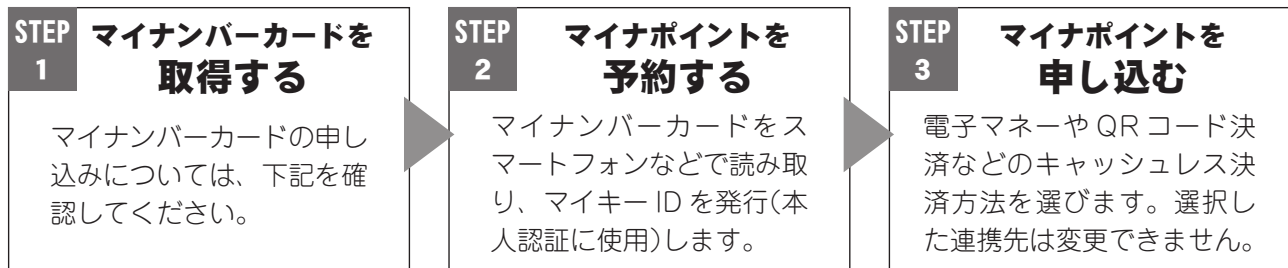


＼キャッシュレス決済で／

最大 **5,000円分**のマイナポイントがもらえます

9月から、消費の活性化やマイナンバーカードの普及促進を目的とした「マイナポイント事業」が実施されます。下記の手続きを行い、9月から3月31日までにキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をすると、最大5,000円分のマイナポイントが付与されます。

**マイナポイントの手続き方法は3STEP！**



**手続きのサポートを実施中**

町役場人権住民課では、マイナポイントの予約・申し込みのサポートを行っています。相談しながら手続きをしたい人は、マイナンバーカードおよびマイナポイントを申し込む決済サービスの決済手段(例:ICカード、専用アプリ等)を準備して、町役場人権住民課窓口にお越しください。



## マイナンバーカードの申請方法

### STEP 1

#### スマートフォン・パソコンで

- ①スマートフォンまたはデジタルカメラで顔写真を撮影
- ②通知カードについている個人番号カード交付申請書のQRコードを読み取るか、交付申請用サイトにアクセスし、メールアドレスを登録
- ③申請者専用サイトのURLが届いたら、顔写真を登録し、必要事項を入力して申請完了

#### 町役場の窓口で

- ①通知カード、個人番号カード交付申請書、顔写真(縦4.5cm×横3.5cm、6か月以内に撮影したもの)、身分証明書(免許証、保険証等)を持参
  - ②交付申請書に必要事項を記入
- ※ 交付申請書がない人には申請書を再発行します。
  - ※ 顔写真は町役場で無料で撮影することができます。

### STEP 2

申請から約1か月後、町役場からご自宅にハガキ(交付通知)が届きます。

### STEP 3

ご自宅に届いたハガキ、通知カード、運転免許証などの本人確認書類を持参のうえ、町役場人権住民課にお越しください。カードをお渡しします。

※ カードの受け取りは、原則として本人しかできません。15歳未満の人または成年被後見人には、その法定代理人が同行してください。



- 問** ・マイナポイントに関すること  
町役場 総務課 ☎0747-52-5501
- ・マイナンバーカードに関すること  
町役場 人権住民課 ☎0747-52-5538

詳しくは、「マイナンバーカード総合サイト」を確認してください▶



# 空き家セミナー・個別相談会を開催

入場  
無料



9月26日(土) 場所:町役場 3階301会議室

セミナー:午後1時~午後2時

相談会:午後2時15分~午後4時15分

申し込み先:特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ ☎0744-35-6211

主催:大淀町・下市町・特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ/後援:奈良県

## 空き家セミナー(予約不要)

空き家問題の実例紹介など、空き家問題の維持管理方法や活用方法について、解説します。

## 個別相談会(要予約)

空き家解体、建築相談、空き家の利活用や維持管理などについて、相談員が個別に相談に応じます。

※ 新型コロナウイルス感染症感染予防のため、手指の消毒、マスクの着用をお願いします。

## ●空き家を適切に管理してください

空き家は個人の財産です。管理は所有者が行わなければなりません。周辺の住環境を守るためにも、空き家の適切な管理をお願いします。

## ●空き家相談窓口を設置しています

空き家に関する相談については、相談会の日以外でも受け付けています。町役場または空き家コンシェルジュに問い合わせてください。

## 下記に当てはまる人はお気軽にご相談ください

- 空き家の管理をどうするか迷っている人
- 空き家の今後の利活用を考えている人
- 相続する空き家に関して困っている人
- 今住んでいる家が、今後空き家になるかもしれないと悩んでいる人
- 空き家の整理などをどこに頼めばいいかわからない人  
…など



## ●空き家バンクを開設しています

空き家バンクとは、空き家の発生予防と有効活用を促すため、一戸建ての空き家情報を利活用希望者に紹介する制度です。町内に空き家を所有しており、空き家の有効活用の方法について検討されている人や町内に空き家を探している人は、お気軽に問い合わせてください。詳しくは町ホームページを確認してください。



▲町ホームページ  
「空き家バンク」  
ページはこちら

☎ 町役場 建設産業課 ☎0747-52-5543

• 特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ ☎0744-35-6211

受付時間:月~土曜日(日曜日・祝日は除く) 午前9時~午後5時

# 台風・大雨に 備えましょう！

☎ 町役場 総務課 安全対策推進室  
☎0747-52-5501



昨年は、9月に房総半島台風、10月に東日本台風と立て続けに大きな台風が発生し、日本列島に甚大な被害をもたらしました。電気や水道などのライフラインが長期間途絶えた地域もあります。各家庭で日ごろから災害に備えておくことが大切です。

## 💡 備蓄品・非常時の持ち出し袋を見直しましょう

普段から少し多めに食材などを買って置き、古いものから使い、使ったらその都度買い足すことで、常に一定の食糧を家に備蓄しておく方法をローリングストックといっています。

ローリングストックのポイントは、日常生活で消費しながら、無理なく備蓄することです。右の例を参考に、災害時に備えて準備しておきましょう。

### 備蓄品の例

- 食糧や飲料水(1人1日3リットルを目安に)× 家族分最低3日以上を確保、食品はお米、乾麺、缶詰、レトルト食品など常温で日持ちするものを中心に
- 生活用品  
ティッシュ、ゴミ袋、携帯用トイレなど
- カセットコンロとボンベ  
非常時でも簡単な調理ができるように



## 💡 停電情報をお知らせします

関西電力から、関西地域の停電情報が確認できるスマートフォンアプリ「関西停電情報」が無料で提供されています。

停電が発生した場合、大淀町内全域の停電発生情報が確認できます。また復旧作業の進捗状況や、復旧までの見込み時間も確認することができます。ぜひ、活用してください。

### 停電情報 アプリ

iPhone/  
Android 共用



## 大淀町ふるさと応援寄附金

7月中に次のみなさまから寄附をいただきました。

塚本 慶昭 様	10,000円
小口 雄平 様	10,000円
笠井 桃子 様	10,000円
匿名 2名様	20,000円
他 52名様	

みなさまの熱い想いを実現できるように、大切に活用させていただきます。

今後も変わらぬ応援をお願いいたします。

## ふるさと納税のお礼品を募集

ふるさと納税のお礼品として、地元物産品等を提供いただける協力事業者を募集します。

協力事業者・お礼品の申し込みについての主な要件等、詳しくは、町ホームページを確認してください。



☎ 町役場 財務課 ☎0747-52-5513



# けんこうガイド

☎ 町保健センター 0747-52-9403  
(健康推進課) FAX 0747-52-9404

## 母子健康手帳等の交付について

母子健康手帳・妊婦健康診査補助券は町保健センターで交付しています。  
※ 妊婦本人が電話で申請してください。郵送での交付もできます。

## 健康相談は個別日程で対応します。

※ 前もって電話などで連絡してください。  
[乳幼児] 身体計測や、保健師・栄養士による健康や育児についての相談を行います。  
[成人] 尿検査、血圧測定、禁煙相談(要予約)、保健師や栄養士による健康についての相談を行います。

新型コロナウイルス感染症の影響により、一部保健事業を変更して実施しています。詳しくは、広報おおよど6月号折り込みチラシ「町保健事業予定表(修正版)」を確認してください。なお、今後の状況により再度変更となる場合があります。詳しくは、町保健センターに問い合わせてください。

## 母子保健

健康診査・予防接種の料金は無料です。対象児にはお知らせ・予診票を送付します。

### ●子どもの健康診査・離乳食講座(受付順)

	実施日	対象誕生年月日
3～4か月児健康診査	10月19日(月)	令和2年5月25日～令和2年7月19日
9～10か月児健康診査	10月19日(月)	令和元年11月25日～令和2年1月19日
3歳6か月児健康診査	10月21日(水)	平成29年1月30日～平成29年4月21日
モグモグ離乳食講座	10月1日(木)	令和2年2月1日～令和2年2月29日

- ※ 健康診査は町文化会館2階で、モグモグ離乳食講座は町保健センターで行います。
- ※ 各健康診査および講座の受付時間の詳細は、個別に通知します。

### ●予防接種(予約制) ※3日前までに町保健センターへ予約してください。

予防接種名	実施日・受付時間	前の対象で受けていない子	
みずぼうそう	9月14日(月)①・② 9月24日(木)①・② 10月5日(月)①・② ①午前9時40分～午前10時50分 ②午後1時10分～午後2時20分	1歳から3歳未満の子	
不活化ポリオ		3種混合を接種し、不活化ポリオ(計4回)を規定回数終了していない子	
麻しん風しん 混 合		1期	1歳から2歳未満の子
		2期	就学前の年長児
日 本 脳 炎		1期	3歳～7歳6か月未満の子
		2期	小学4年生～13歳未満の子
3種混合Ⅱ期 (2種混合)		小学6年生～13歳未満の子	

- ※ 転入された人は、以前に受けた予防接種の種類・回数等の連絡をお願いします。  
(連絡がない場合は、予防接種の案内ができない場合があります。)
- ※ 場所は町保健センターです。

## 成人保健

●**集団検診（要予約・先着順）** 申し込み、検診の詳細内容は町保健センターまで問い合わせてください。

検診・内容	実施日・受付時間	対 象	場所・料金	定 員
大腸がん検診 (便潜血検査・問診)	9月29日(火) 午前9時～午後3時	満40歳以上の町民	町保健センター 【満40～64歳】 200円 【満65歳以上】 100円	100人 (要予約・先着順)
乳がん検診 (視診・触診・問診・乳房X線撮影)	令和3年2月26日(金)までの 毎週火・金曜日(祝日を除く) 午後1時	満40歳以上の町民(女性) ※ 令和元年度に受診した人は今年度は対象になりません。	南奈良総合医療センター 【満40～49歳】 1,000円 【満50～64歳】 900円 【満65歳以上】 200円	火曜日 4人 金曜日 3人

●**個別検診** 胃がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診は個別検診も実施しています。医療機関で個別に受診するための受診票を発行しています。詳しくは、町保健センターへ問い合わせてください。

検診・内容	対 象	料 金	場 所	実施期間
子宮頸がん検診 (視診・触診・問診・子宮頸部細胞診)	満20歳以上の町民(女性) ※ 令和元年度に受診していない人	<頸部のみ> 【満20～64歳】 2,000円 【満65歳以上】 500円	県内の登録医療機関 ※ 希望の医療機関が該当するか等、詳しくは問い合わせてください。	令和3年 2月末まで ※ 期間中であつても予約が定員になれば終了します。
乳がん検診 (乳房X線撮影・問診) ※ 視診・触診を実施する医療機関もあります。	満40歳以上の町民(女性) ※ 令和元年度に受診していない人	【満40～49歳】 1,000円 【満50～64歳】 900円 【満65歳以上】 200円	県内の契約医療機関 ※ 希望の医療機関が該当するか等、詳しくは問い合わせてください。	
胃がん検診 (胃バリウム検診) (胃部X線検査・問診)	満40歳以上の町民 ※ 令和元年度に胃カメラ検診を受診していない人	【満40～64歳】 2,000円 【満65歳以上】 500円		
胃がん検診 (胃カメラ検診) (胃内視鏡検査・問診)	満50歳以上の町民 ※ 令和元年度に胃カメラ検診を受診していない人	【満50～64歳】 2,500円 【満65歳以上】 500円	・南奈良総合医療センター ・榎本医院(御所市)	

## 41歳～57歳生まれの男性の風しん予防接種

対象者は41～57歳(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)の男性で、場所は町保健センターです。

実施日・受付時間	受付時間	備考
9月14日(月) 9月24日(木) 10月5日(月)	①午前9時40分～午前10時50分 ②午後1時10分～午後2時20分	予防接種は抗体検査の結果、陰性免疫がない)の人が対象となります。平成26年4月以降に抗体検査を受け、結果記録を持っている人は、抗体検査を受けずに予防接種を受けることができます。

申し込み受付中/

## DVD「歩いて健康になろう！」を配布します

みなさんの日常生活に気軽にウォーキングを取り入れていただくために、健康運動指導士が安全で効果的なウォーキングについてお教えします。また、栄養士による健康的な食事についての講座も収録しています。まずは6か月間、健康的な食事と運動に取り組み、身体の変化を感じてみてください。

**定員** 先着30人

※ 定員に達し次第、締め切ります。

**対象** 町民

**申込方法** 電話で申し込んでください。

※ DVDの配布は9月下旬予定です。

**問** 町保健センター ☎0747-52-9403

健康寿命を  
延ばすために  
フレイル  
チェック！

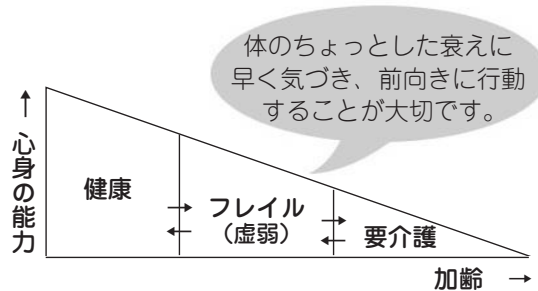
# 食べて、動いて、 元気にフレイル予防

保健センターだより 町保健センター ☎0747-52-9403

## フレイルとは？

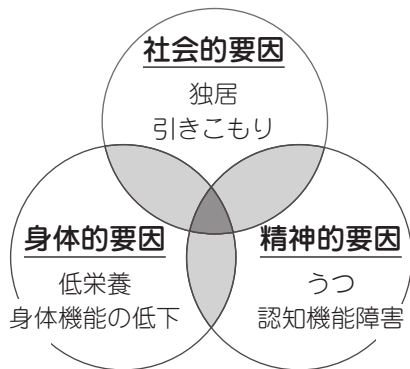
フレイルとは、加齢とともに、筋力低下や低栄養などによって心身の機能が低下し、「健康」と「要介護」の中間の状態にあることをいいます。多くの人がフレイルの段階を経て、要介護状態になると考えられています。

自粛生活が長引くとフレイルの危険が高まります。フレイルにならないように注意し、もしフレイルの状態になっても、回復するために取り組むことが大切です。



フレイル状態であっても、適切な治療や予防を行うことで、要介護状態に進まず元の状態に戻ることができます。

## フレイルの3つの構成要因



フレイルは多面性があり、要因間は大に影響し合っています。そのため、フレイルの進行を予防するためには、これら3つの要因を総合的に見直す必要があります。

## フレイル対策3つの柱

フレイル予防は日々の習慣と結びついています。3つの柱を見直し、活力に満ちた日々を送りましょう。

### 栄養(食事の改善)



食事は3食しっかりとろう。また、口腔機能が衰えないように、定期的に歯科受診を受けよう。

### 運動(身体活動)



意識して、「少し多め」に動こう。

### 社会参加(人とのつながり)



趣味活動や地域参加を積極的にしよう。

## 食事のポイント

3食しっかりと食べ、主食・主菜・副菜を組み合わせましょう。

特に主菜(たんぱく質)をしっかりとることが大切です。

食欲がないときは、主菜だけでも食べるようにしましょう。



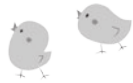
## 簡単にたんぱく質をとるコツ

- ①少量でも良質なたんぱく質を選ぼう！  
肉類・魚介類・牛乳・牛製品・卵・大豆製品
- ②ちょい足でたんぱく質を増やそう！  
鮭フレークやツナ缶・納豆・豆腐などすぐ食べられるものを上手に利用、みそ汁は豚肉・あげ・豆腐・わかめなどプラスして具だくさんに。
- ③3食でとれない場合は間食で！  
牛乳・ヨーグルト・チーズ・豆乳など



// ゆめのたねいっぱい //

## きてみて！幼稚園



夏の思い出と共になんだか一回り大きく、たくましくなった子どもたち。季節はもうすぐ秋ですね。

### 活動報告



大淀西部幼稚園

幼稚園で収穫したじゃがいもを使って、みんなでカレーを作りました。おいしいカレーができたよ☆



大淀東部幼稚園

1学期の終わりにお楽しみ会をして、みんなで楽しい時間を過ごしました♪

### わくわくルーム

**対象** 就学前の乳幼児  
**時間** 午前10時～午前11時  
**申し込み** 2日前までに各幼稚園まで電話かメールで申し込んでください。



マスクを着用し、感染症対策をしてお越しください。

#### 町立大淀西部幼稚園

9月10日(木)・24日(木)

10月29日(木)

☎0745-67-1766

📍大淀町今木779-4

✉seibu-you@town.oyodo.lg.jp

#### 町立大淀東部幼稚園

9月10日(木)・24日(木)

10月8日(木)・22日(木)

☎0746-32-0264

📍大淀町中増61-2

✉toubu-you@town.oyodo.lg.jp

☆両園ともに、園庭開放も行っています☆

毎週火曜日 午後2時～午後3時

## 子育てサークルちびっこランド

大淀町地域子育て支援センターは、子育て中の保護者の心身のリフレッシュや相談業務などを行い、育児をサポートしている施設です。

### ●活動時間

月・火・水曜日

- ・1部 午前10時～午前11時30分
- ・2部 午後0時30分～午後2時

木・金曜日

自由開放 室内5組まで

### ●あそびの森開放

自由開放日の室内利用については、当日電話で確認してください。

※ 参加前には検温とアルコール消毒をし、マスクの着用をお願いします。

### ●育児相談

育児相談は随時受付をしています。希望者は、延明保育園に申し込んでください。

### ●問い合わせ

大淀町地域子育て支援センター

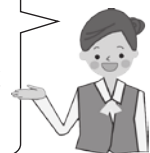
☎0747-53-0377 📍大淀町桧垣本2096

### 重要なお知らせ

最近の新型コロナウイルス感染症の拡大状況を受け、町民のみなさんの健康と安全を第一に考え、子育て支援センターでの活動は、9月30日(水)まで自由開放で行います。感染状況によっては、活動内容を変更する場合がありますので、園のFacebookを確認するか、直接問い合わせてください。



大淀町地域子育て支援センターのFacebookはこちら



# Library information

9月20日は、空の日です。1911年(明治44年)に山田猪三郎が開発した飛行船が、東京の上空を1周したのを記念して制定されました。秋の澄み切った高い空には、さまざまな形の雲が現れます。秋空を楽しんでみてください。

## 9月 図書館カレンダー September 2020

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

 文化会館・図書館ともに休みの日  
 図書館が利用できない

☎ 町立図書館 ☎ 0747-54-2120



### 「機長、事件です!空飛ぶ探偵の謎解きフライト」

著/秋吉 理香子 KADOKAWA  
副操縦士として国際線デビューすることになった間宮治郎。しかし、フライトを共にする天才女機長と新米副操縦士に怪しい殺人事件がつかまとう。女機長・氷室翼が事件の真相を軽やかに暴く。



### 「空飛ぶくじら部」

著/石川 宏千花 PHP 研究所  
中2の頼子と凧人は、幼稚園時代からの幼なじみ。幼いころからなぞの空飛ぶくじらに、知らない世界へと連れていかれる2人は、それを部活動になぞらえ「空飛ぶくじら部」と呼んでいました。不思議な冒険ファンタジー。



### 「くもとそらのえほん」

作・絵/五十嵐 美和子 PHP 研究所  
今日も地球の空の上で、ふわふわと浮かんでいる雲。光によっていろいろな色になったり、風の流れて形を変えたりしています。今日の空の雲は、どんな雲でしょう。眺めてみましょう。



### 「天気の不思議がわかる!」

監修/日本気象協会 実業之日本社  
空はどうして青いの? どうして、雲ができて雨や雪が降るの? 天気の不思議から気象予報士の仕事まで紹介します。雪、虹、雲、竜巻の作り方など、自由研究に役立つ実験つき。

## お知らせ

9月のおはなし会・大人のための朗読会は中止します。10月以降の開催については未定です。新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、図書館の利用サービスが変更となる可能性があります。詳しくは、町ホームページをご覧ください。町立図書館まで問い合わせてください。現在、町立図書館では、4週間・10冊の貸出図書の特貸しを行っています。



町立図書館  
公式サイト

## Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します

日時: 10月7日(水) 午前11時ごろ

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報(武力攻撃や緊急地震速報など)を防災行政無線(屋外拡声スピーカー)と半固定局を用いて、情報伝達訓練を実施します。

### 訓練内容

屋外拡声スピーカー(町内77か所)と13の施設(小・中学校等)で訓練放送が流れます。

### 放送内容

「これはJアラートのテストです」×3回  
※ 前後に防災行政無線チャイムが流れます。

☎ 町役場 総務課 安全対策推進室  
☎ 0747-52-5501



## インターネットと人権

町役場  
人権施策推進室

近年、インターネットやSNS

を悪用した行為が増えており、他人への誹謗中傷や侮辱、無責任なうわさ、差別的な書き込み、いじめなど、人権やプライバシーの侵害につながる情報が流れています。

その中には、特定の民族や国籍の人々を排除する差別的言動（ヘイトスピーチ）や、部落差別等の同和問題に関して差別を助長するような内容の書き込みがされることもあります。

また、自殺を誘うような情報等、インターネット上の有害情報により犯罪やトラブルに巻き込まれ、被害に遭う等の人権侵害も発生し

ています。

インターネット上であっても他人の人権を侵害する表現は許されるものではありません。情報の発信には責任を伴うことを自覚する必要があります。

インターネットを利用するときも、直接人と接するときと同じようにルールやモラルを守り、相手の人権を尊重することが大事です。お互いの顔は見えなくても、インターネットでつながった先にいるのは、心を持った生身の人間であるということを忘れず、インターネットを悪用せず、お互いの人権を尊重した行動をとりましょう。

また、自殺を誘うような情報等、インターネット上の有害情報により犯罪やトラブルに巻き込まれ、被害に遭う等の人権侵害も発生し

## てんいち先生



## English Lesson

Teresa



### 今月のフレーズ

"That ship has sailed"  
時すでに遅し

Katherine



このフレーズの直訳は「船は出航してしまっ」です。つまり船に乗り遅れてしまった=手遅れであるという意味です。好機を逃してしまったときや、やり直しがきかないときに使います。

#### Examples(例)

A: I wanted to go to the concert but now the tickets are sold out!

コンサートに行きたかったけどチケットはもう売り切れました。

B: Well, "that ship has sailed". It's okay! 時すでに遅しだったね。

A: This shop was giving out special coupons before but not anymore.

この前、この店はスペシャルクーポンを配ったけど今は配っていません。

B: Looks like "that ship has sailed". 手遅れだったようだね。

## 18 地域おこし協力隊通信



キッチンカーの出張販売を行いました！  
吉野学園さんでかき氷の販売を行い、利用者さんやスタッフさんに涼しんでいただきました♪

秋はハワイアンドーナツ「マラサダ」の販売予定です。ご要望等ございましたら、お気軽にご連絡ください！

商工振興担当 わしみ ゆか 鷺見 由香

SNSモチエック  
してください！

ブルーイーグルカフェ  
Instagram:@blue\_eagle\_cafe  
facebook:@blue.eagle.cafe  
mail:michi-washimi@kcn.jp

**i** お知らせ

**マイナンバーカード  
休日臨時交付窓口(予約制)**

9月の開設日時  
9月12日(土)、27日(日)  
10月の開設日時  
10月10日(土)、25日(日)  
各日、午前8時30分～正午

マイナンバーカードの申請を行い、受け取りが可能となっている人で、町役場開庁時間内に来られない人に、休日臨時交付窓口を開設しています。

予約は受け取り希望日直前の金曜日の午前中までに、町役場人権住民課まで連絡してください。予約がない日は窓口を開設しません。なお、マイナンバーカードの申請等は行いません。

町役場 人権住民課  
☎0747-52-5538

**町戦没者追悼式を開催**

先の大戦において、町から出兵して戦死された人々の冥福を祈るとともに、平和を祈念するため、次のとおり町戦

没者追悼式を開催します。みなさんのご参列をお待ちしています。

なお、本年度については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を考慮し、消毒液や手洗いによる手指衛生の徹底やマスクの着用、間隔を空けての着席などのご協力をお願いいたします。

また、発熱や咳など体調がすぐれない場合は、ご参列を控えてください。みなさんの健康と安全確保のため、ご理解とご協力をお願いします。

町文化会館あらかしホール  
町役場 福祉課  
☎0747-52-5523

**相談**

**税理士による  
無料税務相談(要予約)**

相続税や贈与税、所得税等お悩みのごことはありませんか。近畿税理士会吉野支部の税理士による無料税務相談を開催します。予約制です。電話で申し込んでください。  
9月24日(木)  
午後1時～午後4時の間

※ 1人あたり30分以内  
(先着4人)

**申込締切**

9月23日(水) 午後5時  
町役場 3階302会議室  
町役場 税務課  
☎0747-52-5511

**調停手続き相談(無料)**

お金や土地・建物のトラブル、交通事故、夫婦関係、遺産分割など家庭のもめごとに、関し、民事・家事調停委員が、調停の手続きについて無料で相談に応じます。秘密は厳守されます。事前の予約は必要ありません。  
※ 訴訟や調停になっている事件の相談や法律判断を求める相談は、ご遠慮ください。

**調定手続き相談**

10月9日(金)  
午前10時～午後3時  
町中央公民館  
奈良地方家庭裁判所  
総務課  
☎0742-88-2604

**町健康づくりセンター**

(ミズノウェルネス大淀)

無料体験  
実施中!

**子どもダンススクールのご案内**

対象 満4歳～中学3年生  
参加費 ジュニアクラス 月4回 5,230円  
キッズクラス 月4回 4,180円  
持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

曜日	クラス	対象
水曜日	ジュニア(中級)	小学生～中学生
	ジュニア(初級)	小学生～中学生
土曜日	ジュニア(中級)	小学生～中学生
	キッズ(初級)	満4歳～小学生
	キッズ(中級)	満4歳～小学生

開館時間 ※ 毎週火曜日・年末年始は休館  
(月・水～金曜日)午前9時30分～午後9時30分  
(土・日曜日・祝日)午前10時～午後5時

町健康づくりセンター ☎0746-34-5501

**地震発生時の出火防止  
感震ブレーカーを設置しよう**

**感震ブレーカーを設置しよう**

感震ブレーカーとは、地震発生時に自動的に電気を遮断し、器具の破損等による火災を防ぐことができるものです。

東日本大震災の際、火災の過半数が電気によるものでした。感震ブレーカーを設置し、地震による火災被害を軽減しましょう。

**ブレーカー復旧時の注意!**

地震が原因で、屋内の電気配線等が破損している場合があります。ブレーカー復旧前は、電気工事士の資格者に点検してもらいましょう。

奈良県広域消防組合 大淀消防署

☎0747-52-1199

※ 県下(奈良市、生駒市を除く)の119番通報は橿原市の通信指令センターに繋がります。



## 電話案内

町役場	0747-52-5501
上下水道部	0747-52-0137
教育委員会	0747-52-1522
中央公民館	0747-52-1524
保健センター	0747-52-9403
児童センター	0747-52-8319
桜ヶ丘総合センター	0747-52-5402
旭ヶ丘総合センター	0746-32-5189
杉本記念文化センター	0746-32-2489
平畑体育館	0747-52-6234
文化会館	0747-54-2110
図書館	0747-54-2120
南奈良総合医療センター	0747-54-5000
南和広域美化センター	0747-52-3253
社会福祉協議会	0747-52-1941
地域包括支援センター	0747-52-7760
大淀消防署	0747-52-1199
吉野警察署	0747-53-0110
道の駅吉野路大淀iセンター	0747-54-5361
健康づくりセンター	0746-34-5501
シルバー人材センター	0747-54-5522
高齢者ふれあい活動センター	0747-54-5533
パークゴルフ場	0745-67-0543

## “第70回社会を明るくする運動” 愛の善意募金にみなさんのご協力 ありがとうございました

みなさまの温かい善意の募金は、奈良少年院、少年鑑別所、更生保護施設「至徳会」、県立精華学院等への支援活動に、また、青少年健全育成活動の一環として、町内の小学1年生に入学祝いの「防犯ベル」贈呈に活用させていただきます。

安全で、安心して暮らせるまちづくりに役立てればと願っています。今後とも、更生保護女性会の活動にご協力いただきますよう、よろしくお願いたします。

町更生保護女性会



## 広報おおよど 8月号記事の訂正とお詫び

まちの情報紙・広報おおよど8月号の下記のページにつきまして、内容の一部に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- 11ページ 「TOWN NEWS」の写真のキャプション  
【正】▲辰巳善昭さん(右)と岡下町長  
【誤】▲辰巳善昭さん(左)と岡下町長
- 13ページ 「健康診査のお知らせ」の医療機関の住所  
【正】田仲医院 下淵54番地の3  
【誤】田仲医院 下淵109番地

## 相談

### ●人権相談

日 午前9時～午後4時  
(土・日曜日、祝日を除く毎日)  
所 大淀町役場  
問 大淀町役場人権施策推進室  
☎ 0747-52-5542

### ●教育相談(要予約)

日 火～金曜日  
午前10時～午後4時  
所 大淀町役場適応指導教室  
問 大淀町役場適応指導教室  
☎ 0746-34-5016

### ●心配ごと合同相談

日 毎月第2・第4水曜日  
午後1時～午後3時  
所 大淀町役場  
問 大淀町社会福祉協議会  
☎ 0747-52-1941

### ●消費生活相談

日 毎週木曜日  
午後1時～午後4時  
所 吉野町役場  
問 吉野町役場町民課  
☎ 0746-32-3081

### ●無料法律相談(要予約)

日 9月16日(水)  
午後1時～午後4時  
所 大淀町役場  
問 大淀町役場人権住民課  
☎ 0747-52-5538

日 10月16日(金)  
午後1時～午後4時  
所 吉野町役場  
問 吉野町役場町民課  
☎ 0746-32-3081

日 11月16日(月)  
午後1時～午後4時  
所 下市町役場  
問 下市町役場住民保険課  
☎ 0747-52-0001

### ●住宅増改築相談

住宅リフォームや増改築の相談をお受けします。お気軽にお問い合わせください。  
問 県建築協同組合中吉野支部  
☎ 0747-52-9971

### ●無料交通事故相談

日 毎月第2火曜日  
午前10時～午後3時  
所 大淀町役場  
問 県安全・安心まちづくり推進課  
☎ 0742-27-8731

### ●児童相談

日 10月9日(金)  
午前10時30分～午後4時  
所 吉野町健やか一番館  
問 高田こども家庭相談センター  
☎ 0747-22-6079

### ◆法テラス

身近な法的トラブルについてお気軽にお問い合わせください。解決に役立つ法制度や最適な相談機関を紹介します。

- 問 法テラス奈良  
☎ 050-3383-5450
- 問 法テラス南和法律事務所  
(下淵やすらぎビル内)  
☎ 050-3383-0025

# MY TOWN OYODO

## 大淀町民憲章 (平成3年11月1日制定)

わたくしたちは、吉野の、川と緑の恵みを守り、豊かな文化と活力ある南和の中核都市をめざし、この憲章を制定します。

- 1. わたくしたちは、緑と水と心のきれいな町をつくります。
- 1. わたくしたちは、互いに人権を尊び、共に生きるあたたかい町をつくります。
- 1. わたくしたちは、すぐれた郷土を愛し、文化と教養の香りたかい町をつくります。
- 1. わたくしたちは、スポーツに親しみ、健康で仕事に励む活気ある町をつくります。
- 1. わたくしたちは、老人を敬い、子どもの夢を育て、生きがいのある町をつくります。



花

梨花



木

アラカシ

## のうごき

令和2年7月31日現在

- 人口 17,208人 (-39)
    - 男 8,233人 (-27)
    - 女 8,975人 (-12)
  - 世帯数 7,411 (-1)
- ( ) 内は前月との比較

## ほっぴい あまいる



たなか しょうだい 田中 勝大くん

(令和2年6月29日生まれ)

### 両親からのコメント

元気いっぱい、  
いろんなことに挑戦してね☆

(越部)



このコーナーの「すまいる」の写真を  
お待ちしております。申し込みは、町  
役場企画政策課まで。

# 広 告

# 広 告

# 広 告

広告は、町の新たな財源の創出を図るために掲載しています。みなさまのご理解とご協力をお願いします。