

風水害時のマイ・タイムライン

平常時

大雨のおそれ

避難開始時期

災害発生

気象・避難情報	行動すること
日ごろから	
(災害発生数日前) 大雨や台風接近の予報	<ul style="list-style-type: none"> ・テレビ等での気象情報の収集 ・非常持出し品の確認
(災害発生前日) 〈警戒レベル1〉 早期注意情報	<ul style="list-style-type: none"> ・自宅の雨、風対策 (自宅周辺の植木鉢や小物を取り込む、窓の施錠や補強) ・避難場所、避難方法の確認 ・大切なものは家の二階に上げておく ・お父さんの血圧の薬の予備を買いに行く
(災害発生当日) 〈警戒レベル2〉 洪水注意報 大雨注意報	<ul style="list-style-type: none"> ・テレビやインターネットなどで雨や川の様子をこまめにチェック ・住んでいるところと上流の雨量、川の水位を調べ始める ・携帯電話の充電をしておく ・避難しやすい服装に着替えておく ・自動車は高台へ移動しておく ・ペットはペットホテルに預ける
大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報 〈警戒レベル3〉 高齢者等避難	<ul style="list-style-type: none"> ・隣のおばあさんに声をかける ・隣のいとこの家に電話して避難に行くことを伝える ・家族に連絡する
氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 〈警戒レベル4〉 避難指示	<ul style="list-style-type: none"> ・開設している避難所を確認 ・火の元、戸締りの確認 ・避難開始 ・避難完了
(災害発生) 氾濫発生情報 大雨特別警報 〈警戒レベル5〉 緊急安全確保	<ul style="list-style-type: none"> ※ 避難が完了していない場合は直ちに避難開始 ※ 外に出ることが危険な場合は、建物の2階など建物内の安全な場所で身の安全を確保する

事前に確認しておくこと

・ハザードマップで自分の住んでいる場所の災害リスクを確認

自宅が、

★浸水想定区域内に

■ある □ない
→浸水深 1.0~2.0 m

★土砂災害(特別)警戒区域内に
□ある ■ない

・避難する場所の確認

避難する場所: ○○○公民館

移動時間: 5 分 移動方法: 車

・避難の際支援が必要な家族・知人の確認

○名前 隣のおばあさん 電話

○名前 電話

・避難の際支援してくれる人の確認

○名前 電話

○名前 電話

・非常持出し袋を準備

《非常持出し袋中身》

- | | |
|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> 車や家のスペアキー |
| <input type="checkbox"/> 身分証明書(運転免許証等)のコピー | |
| <input type="checkbox"/> 印鑑 | <input type="checkbox"/> 水 |
| <input type="checkbox"/> 非常食(ビスケットなど手軽に食べられるもの) | |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |
| <input type="checkbox"/> 乾電池 | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー |
| <input type="checkbox"/> 毛布 | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 下着・着替え | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> スリッパ | <input type="checkbox"/> 消毒液 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

※ご自身や家族の状態に合わせて必要なものを準備(メガネ、おむつ、粉ミルク、常備薬など)

標準的な防災行動

- ①気象情報について調べ始める
- ②避難するときに持っていくものを準備する
- ③住んでいる所と上流の雨の量を調べる
- ④川の水位を調べる
- ⑤避難しやすい服装に着替える
- ⑥安全なところへ移動を始める
- ⑦避難完了

作成年月日: 年 月 日

避難が必要な方はこの時点までに全員、安全な場所に避難完了するよう行動を!