

風水害時のマイ・タイムライン

平常時

大雨のおそれ

避難開始時期

災害発生

気象・避難情報	行動すること
日ごろから	
(災害発生数日前) 大雨や台風接近の予報	
(災害発生前日) 〈警戒レベル1〉 早期注意情報	
(災害発生当日) 〈警戒レベル2〉 洪水注意報 大雨注意報	
大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報 〈警戒レベル3〉 高齢者等避難	
氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 〈警戒レベル4〉 避難指示	
(災害発生) 氾濫発生情報 大雨特別警報 〈警戒レベル5〉 緊急安全確保	<p>避難が必要な方はこの時点までに全員、安全な場所に避難完了するよう行動を！</p> <p>※ 避難が完了していない場合は直ちに避難開始 ※ 外に出ることが危険な場合は、建物内の安全な場所で身の安全を確保する</p>

事前に確認しておくこと

・ハザードマップで自分の住んでいる場所の災害リスクを確認

自宅が、
★浸水想定区域内に
ある ない
→浸水深 _____ m

★土砂災害(特別)警戒区域内に
ある ない

・避難する場所の確認

避難する場所：

移動時間： _____ 分 移動方法：

・避難の際支援が必要な家族・知人の確認

○名前 _____ 電話 _____

○名前 _____ 電話 _____

・避難の際支援してくれる人の確認

○名前 _____ 電話 _____

○名前 _____ 電話 _____

・非常持出し袋を準備

《非常持出し袋中身》

- | | |
|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> 車や家のスペアキー |
| <input type="checkbox"/> 身分証明書(運転免許証等)のコピー | |
| <input type="checkbox"/> 印鑑 | <input type="checkbox"/> 水 |
| <input type="checkbox"/> 非常食(ビスケットなど手軽に食べられるもの) | |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |
| <input type="checkbox"/> 乾電池 | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー |
| <input type="checkbox"/> 毛布 | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 下着・着替え | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> スリッパ | <input type="checkbox"/> 消毒液 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

※ご自身や家族の状態に合わせて必要なものを準備(メガネ、おむつ、粉ミルク、常備薬など)

標準的な防災行動

- ①気象情報について調べ始める
- ②避難するときに持っていくものを準備する
- ③住んでいる所と上流の雨の量を調べる
- ④川の水位を調べる
- ⑤避難しやすい服装に着替える
- ⑥安全なところへ移動を始める
- ⑦避難完了

作成年月日： _____ 年 _____ 月 _____ 日