

あさひがおかそうごう

旭ヶ丘総合センターだより

あきごう
2026. 秋号



おおよどちよう ひ そ

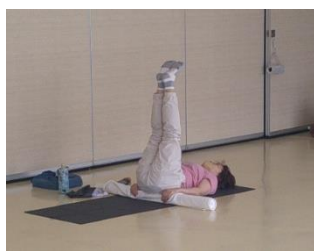
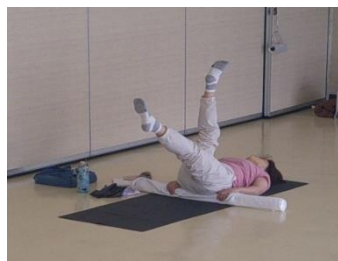
でんわ

大淀町比曽327-1 電話0746(32)5189

せぼね しょうかい
サークル『背骨コンディショニング』の紹介です。

かいさいにちじ だいいち だいさんどうようび

開催日時：第一、第三土曜日 13:00~14:00



さんかしやぼしゅうちゅう

参加者募集中です！



せぼね

お

からだ いた

ふちよう

と

のぞ

たいそう

背骨のゆがみにより起こる「体の痛み」や「不調」を取り除く体操です。

ねころ

ゆ

どうさ おお

で き

かんたん

たいそう

寝転がり揺らす動作が多く、どなたでも出来る簡単な体操です。

こんねんど じんけん

今年度の人権フェスティバルは12月5日（土曜日）開催予定です。

がつ か

どうようび

かいさいよてい

TRICK OR TREAT!

ばしょ

場所：あらかしホール



いろいろ じんけんもんだい
色々な人権問題があります



こうれいしゃ じんけん じよせい じんけん じんけん しょう ひと じんけん
高齢者の人権・女性の人権・こどもの人権・障がいのある人の人権
どうわもんだい ぶらくさべつ がいこくじん じんけん ひとびと じんけん せいてき
同和問題（部落差別）・外国人の人権・アイヌの人々の人権・性的マイノリティ（性的
しこう せいじにん じんけん かんせんしゃ びょうかんじゃ じんけん はんざいひがいしゃ
指向・性自認）の人権・HIV感染者やハンセン病患者などの人権・犯罪被害者やその
かぞく じんけん じんけんしんがい きたちようせんとうきよく らちもんだい さいがいに
家族の人権・インターネットによる人権侵害・北朝鮮当局による拉致問題・災害時
じんけん はいりよ
における人権への配慮

こうれいしゃ じんけん
『高齢者の人権』

くに へいきんじゆみよう おおはば の しょうしか はいけい せかい れい み
わが国では、平均寿命の大幅な伸びや少子化などを背景として、世界に例を見ないほ
どのスピードで高齢化が進んでおり、2030年には3人に1人が高齢者という超高齢社会
になるといわれています。こうした中、疾病等のために介護を必要としている高齢者に対
する肉体的・心理的な虐待、高齢者の預貯金などを親族が無断で名義変更をしてしまう
けいざいてきさくしゆ こじん のうりよく かんけい こうれいしゃ さいよう しゆうぎようさべつ
経済的搾取、個人の能力に関係なく高齢者であるというだけで採用されない就業差別
といった、高齢者の人権問題が大きな社会問題となりつつあります。

かく かぞく か こうれいしゃ かか へ なか ちいき こうれいしゃ
核家族化などにより高齢者との関わりが減ってきている中で、地域においては高齢者と
せつきよくてき こうりゆう たが りかい みと あ かんけい すず ひつよう
積極的に交流し、お互いを理解し認め合う関係づくりを進めることが必要となります。

ゆた けいけん ちしき い こうれいしゃ みずか いし もと ちいき なか せつきよくてき
その豊かな経験や知識が活かされ、高齢者が自らの意思に基づき地域の中で積極的に

やくわり は しゃかい にんちしょう けんり ようご そんげん
役割を果たしていける社会、また、たとえ認知症になったとしても、権利を擁護し、尊厳

も かのう かぎ ひと いし そんちよう しゃかい こうちく もと
を持ち可能な限り人としての意思を尊重される社会を構築していくことが求められます。

いろいろ じんけんもんだい しんしゆんごう つづ
（色々な人権問題は、新春号に続きます。）

