

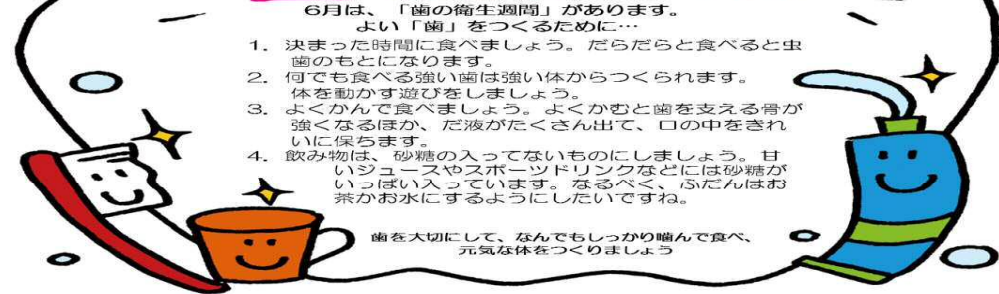
# 6月きゅうしょくこんだてひょう

## 手作りおやつ



日	曜日	こんだてめい	赤色の食べ物	黄色の食べ物	緑色の食べ物	おやつ	手作り	
1日	木	えんどうまめごはん・きゅうにゅう こうやどうふおろんだに はくさいとつなごまあえ	鶏肉・高野豆腐 シーチキン 牛乳	米・油・でんぶん じゃがいも・砂糖 ごま	えんどう豆・にんじん たまねぎ・ピーマン 白菜	よーぐると ばななけーき		
2日	金	ごはん・しろみさかなみぞれに わふうさらだ・おれんじ きゅうにゅう	ホキ かつお節 牛乳	米・油・でんぶん じゃがいも 和風ドレッシング	大根・ひじき・ほうれん草 オレンジ	きなこもち		
5日	月	すたみならいす わかめすーぶ・ばなな きゅうにゅう	合挽肉・油揚げ 豆腐・ベーコン 牛乳	米・砂糖	にんじん・干しいたけ ごぼう・グリーンピース えのきたけ・カットわかめ	えんとりー		
6日	火	ごはん・さばのみそに・にゅうめん いんげんごまあえ きゅうにゅう	さばのみそ煮 竹輪・油揚げ 牛乳	米・ごま・砂糖 そうめん	さやいんげん・白菜 にんじん・ねぎ	きなこくつきー		
7日	水	ういんなーさんど・ふる一つみつく れたすたとまごすーぶ きゅうにゅう	ウイナー・豆腐 かにかま・卵 牛乳	コッペパン・でん粉	きゃべつ・レタス にんじん・みかん缶 パイン缶・バナナ	たべっこ どうぶつ		
8日	木	てりやきどん・みそしる ばなな きゅうにゅう	鶏肉・豆腐・みそ 牛乳	米・でん粉・油 砂糖	フゲン菜・レタス・にんじん たまねぎ・ピーマン・しめじ カットわかめ・バナナ	やしそば		
9日	金	ごはん・あげじゃがそぼろに こまつなとちくわごまあえ きゅうにゅう	合挽肉・平天 竹輪 牛乳	米・じゃがいも 油・砂糖・でん粉 ごま	にんじん・さやいんげん こんにやく・小松菜	ぼーむ くーへん		
12日	月	ごはん・ぶたにくしょうがやき まからにさらだ・みにとまと きゅうにゅう	豚肉・ロースハム 牛乳	米・砂糖・油 マカロニ マヨネーズ	きゃべつ・にんじん しょうが・きゅうり ミニトマト	しろい ふうせん		
13日	火	ごはん・さけれもんふうみ せんぎりうまに・てつぶんぜりー きゅうにゅう	鮭・油揚げ 平天 牛乳	米・でんぶん・油 砂糖 鉄分ゼリー	切干大根・つきこんにやく にんじん	まーまれーど けーき		
14日	水	ろーるばん・いたりあんすばげてい ほうれんそうさらだ きゅうにゅう	ベーコン ロースハム 牛乳	ロールパン・油 スパゲティ・ごま マヨネーズ	たまねぎ・にんじん しめじ・ピーマン ほうれんそう・きゃべつ	おにぎり		
15日	木	ごはん・かぼちゃそぼろに ごしきあえ きゅうにゅう	合挽肉・かつお節 牛乳	米・砂糖	かぼちゃ・にんじん・もやし こんにやく・グリーンピース 小松菜・しめじ・コーン	みにぼふえ		
16日	金	きのこそーすがけらいす ころころさらだ きゅうにゅう	鶏肉・茹大豆 ロースハム 牛乳	米・マヨネーズ	たまねぎ・えのき・しめじ マツタケ・きゅうり にんじん・ブロッコリー	よーぐると		
19日	月	わかめごはん・しゅーまい ごもくすーぶ きゅうにゅう	ちりめんじゃこ 豆腐・油揚げ・シュー 牛乳	米・油・砂糖 でん粉	わかめ・にんじん・もやし 干しいたけ・こんにやく たけのこ・ねぎ	すていっく ぼん		
20日	火	おべんとうび						
21日	水	こっぺぼん・おむれつ やさいたつぶりうまじおすーぶ すていっくやさい・きゅうにゅう	オムレツ ベーコン 牛乳	コッペパン・油 マヨネーズ じゃがいも	にんじん・きゅうり きゃべつ・たまねぎ	あげ いちばん		
22日	木	まーぼーどん・はるまき おれんじ きゅうにゅう	豆腐・豚ひき肉 八丁味噌・春巻き 牛乳	米・油・砂糖 ごま油・でん粉	たまねぎ・たけのこ・ねぎ にんじん・にら・しょうが オレンジ	びざ とーすと		
23日	金	ごはん・あじこうみあげ ぶたじる・みにとまと きゅうにゅう	あじ 豚肉・みそ 牛乳	米・油・でん粉 砂糖・ごま	ねぎ・しょうが・にんじん 大根・ごぼう・こんにやく しめじ・ミニトマト	かるびす ぼんち		
26日	月	ちゅうかふうませごはん・みそしる ぶろっこりーごまねーず きゅうにゅう	焼き豚・ロースハム 油揚げ・豆腐・みそ 牛乳	米・ごま油・ごま マヨネーズ オイスターソース	干しいたけ・たけのこ にんじん・ブロッコリー・えのき カットわかめ・たまねぎ	つなあげ		
27日	火	ごはん・はるさめさらだ さげちゃんちゃんやき きゅうにゅう	鮭・みそ 焼き豚 牛乳	米・バター・砂糖 春雨・ごま油	たまねぎ・にんじん きゃべつ・もやし きゅうり	あじさい よーぐると		
28日	水	こっぺぼん・えびかつ みねすてろーね・にんじんぐらっせ きゅうにゅう	イカリングフライ ベーコン 牛乳	コッペパン・油 バター・砂糖 マカロニ	にんじん・たまねぎ トマト・コーン	えびのはな		
29日	木	かれーらいす ぶろっこりーさらだ きゅうにゅう	牛肉 スキムミルク ロースハム・牛乳	米・押し麦・油 じゃがいも フレンチドレッシング	たまねぎ・にんじん グリーンピース・りんご ブロッコリー	もちもち ちーずぼん		
30日	金	ごはん・ほうれんそうなむる きゅうにくとまとのすきやき きゅうにゅう	牛肉 焼き豆腐 牛乳	米・砂糖・油 ごま油・ごま	トマト・たまねぎ・ねぎ ほうれんそう・もやし もみり	ぼんちや わらびもち		

# 歯を大切に



園の菜園では、じゃがいもと玉ねぎが大きく生長し、収穫の時期を待つばかりとなっています。6月中旬に、子どもたちと収穫しようと思っています。また収穫したじゃが芋と玉ねぎを使ってカレークッキングの計画をしています。5月の間に、夏野菜も植えました。子どもたちと話し合い、とうもろこし・ピーマン・ミニトマト・かぼちゃ・オクラ・すいかに決まりました。たくさん実りますようにと、今から楽しみにしています。



桃組…トマトの苗を植えました。

保育所のさくらんぼを収穫して食べました。「おいしかったよ」



黄組…畑に植えた野菜に水やりをしました。「おおきくなれ！」



ひよこ組…おやつ美味しいね。

赤組 緑組 お弁当日の子です。「お弁当美味しい♪」



青組…黄組の時に植えたスナップエンドウの収穫をしました。収穫したスナップエンドウは湯がいて食べました。

♪ 手作りおやつの材料 ♪

1日(木)	ヨーグルトバナナケーキ…ホットケーキミックス・ヨーグルト・砂糖・バナナ・バター
6日(木)	きなこクッキー…きなこ・小麦粉・バター・砂糖
8日(火)	焼きそば…味付き焼きそば麺・豚肉・きゃべつ・たもやし
13日(火)	マーマレードケーキ…ホットケーキミックス・バター・牛乳・マーマレード
14日(水)	おにぎり…米・コーン・塩
15日(木)	ミニパフェ…カスタード・コーンフレーク・生クリーム・みかん缶・パイン缶
22日(木)	ピザトースト…食パン・コーン・ウイナー・ミックスチーズ・ピザソース
23日(金)	カルピスボンチ…みかん缶・パイン缶・バナナ・カルピスウォーター
27日(火)	あじさいヨーグルト…ヨーグルト・砂糖・ぶどうジュース・粉寒天
29日(木)	もちもちチーズパン…白玉粉・塩・粉チーズ・牛乳・油