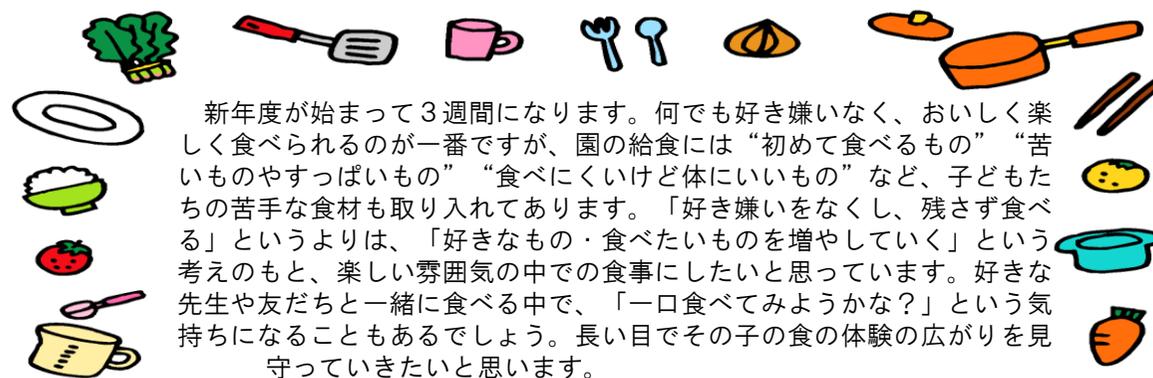


5月きゅうしょくこんだてひょう

手作り
おやつ



新年度が始まって3週間になります。何でも好き嫌いなく、おいしく楽しく食べられるのが一番ですが、園の給食には“初めて食べるもの”“苦いものやすっぱいもの”“食べにくいけど体にいいもの”など、子どもたちの苦手な食材も取り入れてあります。「好き嫌いをなくし、残さず食べる」というよりは、「好きなもの・食べたいものを増やしていく」という考えのもと、楽しい雰囲気の中での食事にしたいと思っています。好きな先生や友だちと一緒に食べる中で、「一口食べてみようかな?」という気持ちになることもあるでしょう。長い目でその子の食の体験の広がりを見守っていきたいと思います。

日	曜日	こんだてめい	赤色の食べ物	黄色の食べ物	緑色の食べ物	おやつ	手作り	
1日	月	さんしょくどん・みそしる てつぶんざりー ぎゅうにゅう	鶏ひき肉・卵 油揚げ・豆腐 みそ・牛乳	米・油・砂糖 鉄分ゼリー	ほうれん草・カットわかめ たまねぎ・えのきたけ	あすばらがす		
2日	火	ごはん・さかなけちやっぶあん とうふとほうれんそうすーぶ おれんじ・ぎゅうにゅう	たら 豆腐 牛乳	米・油・でん粉 砂糖・ごま	しょうが・ほうれん草 コーン・えのきたけ オレンジ	こいのぼり ぱん		
8日	月	かれーらいす よーぐるとあえ ぎゅうにゅう	牛肉・スキムミルク ヨーグルト 牛乳	米・押し麦・油 じゃがいも	たまねぎ・にんじん みかん缶・パイン缶 バナナ	よこづな あられ		
9日	火	ごはん・さかなやさいあんかけ みそしる ぎゅうにゅう	鮭・油揚げ 豆腐・みそ 牛乳	米・でん粉・油 砂糖・じゃがいも	たまねぎ・にんじん さやいんげん・カットわかめ えのきたけ	ぼたぼた やき		
10日	水	ろーるぱん・にこみうどん こーんふらい・みにとまと ぎゅうにゅう	牛肉・油揚げ コーンフライ 牛乳	ロールパン・うどん 油	にんじん・ほうれん草 ミニトマト	ゆうやけ おにぎり		
11日	木	のざわなちやーはん・おれんじ ちゅうかふうこーんすーぶ かにかま・牛乳	ちりめんじゃこ 焼き豚・卵 かにかま・牛乳	米・油・ごま でん粉	野沢菜漬け・たまねぎ クリームコーン缶・たけのこ ほうれん草・オレンジ	こーんぱん けーき		
12日	金	ごはん・とりにくしおこうじやき すていっくぱん・ぼーくびんず ぎゅうにゅう	鶏肉・豚肉 茹大豆 牛乳	米・砂糖・マヨネーズ	にんじん・きゅうり たまねぎ・トマト缶	よーぐると		
15日	月	ふれーくどん・みそしる すなっぶえんどうさらだ ぎゅうにゅう	シーチキン・竹輪 豆腐・みそ 牛乳	米・砂糖・ごま マヨネーズ	しょうが・スナックエンドウ にんじん・カットわかめ たまねぎ・しめじ	いもけんぴ		
16日	火	お弁当日						
17日	水	こっぺぱん・じゃむ・ばなな すべいんふうおむれつ かぼちゃすーぶ・ぎゅうにゅう	卵・ベーコン 豆乳 牛乳	コッペパン・ジャム じゃがいも	たまねぎ・トマト・かぼちゃ グリーンピース・バナナ	びすけっと		
18日	木	ごはん・ちゅうかふうあえもの きゃべつとぶたにくのみそいため りんご・ぎゅうにゅう	豚肉・みそ さきいか・焼き豚 牛乳	米・油・砂糖 和風ドレッシング	きゃべつ・赤ピーマン ねぎ・しょうが・切干大根 にんじん・ほうれん草・りんご	とうにゅう どーなつ		
19日	金	はっしゅどびーふ つなこーんさらだ ぎゅうにゅう	牛肉 シーチキン 牛乳	米・押し麦・油 マヨネーズ	たまねぎ・にんじん さやいんげん・きゃべつ マッシュルーム・きゅうり・コーン	ぼかうけ		
22日	月	えびらふ・こんさいつくね ちんげんさいすーぶ ぎゅうにゅう	むきえび・焼き豚 根菜つくね・ベーコン 牛乳	米・バター	にんじん・たまねぎ コーン・グリーンピース チンゲン菜・コーン	こーん ふれーく		
23日	火	ごはん・さばかれーたつたあげ そえやさい・ちゅうかすーぶ ぎゅうにゅう	さばかれー竜田揚げ 鶏肉 牛乳	米・油・マヨネーズ	ブロッコリー・たまねぎ にんじん・たけのこ にら・えのきたけ	みっくす じゅーす		
24日	水	ろーるぱん・くりーむばすた おおよどぱんちやさらだ ぎゅうにゅう	ベーコン・豆乳 ロースハム 牛乳	ロールパン・ スパゲティ 番茶ドレッシング	ほうれん草・たまねぎ しめじ・きゃべつ・きゅうり コーン	ぷりっつ		
25日	木	ひじきごはん・にくどうふ みそしる ぎゅうにゅう	油揚げ・焼き豆腐 豚ひき肉・みそ 牛乳	米・砂糖・麩	ひじき・にんじん・きゃべつ 干しいたけ・たまねぎ・ねぎ しょうが・カットわかめ・えのき	ちぢみ		
26日	金	ごはん・とりにくとたまぎにもの おかかあえ・ごもくすーぶ ぎゅうにゅう	鶏肉・うずら卵 かつお節・豆腐 ベーコン・牛乳	米・砂糖	大根・しょうが・ブロッコリー カットわかめ・えのきだけ	ちよいす		
29日	月	えりんぎごはん・かきたまごじる ちんげんさいさつとに ぎゅうにゅう	油揚げ・平天 卵・豆腐 牛乳	米・でん粉	エリンギ・にんじん・ねぎ チンゲン菜・しめじ えのきたけ・ほうれん草	くりーむ ぱん		
30日	火	ごはん・さけねぎみそやき ほうれんそうなむる・ばなな ぎゅうにゅう	鮭・みそ 牛乳	米・砂糖・ごま油 ごま	ねぎ・ほうれん草・もやし バナナ	しんじゃが ぼてと		
31日	水	こっぺぱん・めんちかつ みねすとろーねすーぶ そえやさい・ぎゅうにゅう	メンチカツ ベーコン 牛乳	コッペパン じゃがいも マカロニ	きゃべつ・たまねぎ にんじん・トマト・コーン	はーべすと		



給食の様子

青組・・・ホールで
給食美味しいね



みんなで食べると美味しいね!



桃組・・・春の気持ちの良い気候の中テラスで食べました。



黄組・・・食事のマナーも身につけてきて、
みんなで楽しく食べています。



緑組・・・スプーンやフォークを使って一生懸命食べ
ようとしています。



赤組・・・自分で食べられるように
なってきました。



ひよこ組・・・手作りの離乳
食を食べています。

♪ 手作りおやつ材料 ♪

2日(火) 鯉のぼりパン・・・食パン・生クリーム・いちご
10日(水) 夕焼けおにぎり・・・米・にんじん・しょうゆ・みりん
11日(火) コーンパンケーキ・・・ホットケーキミックス・コーン・ロースハム
ミックスチーズ・バター・牛乳

18日(木) 豆乳ドーナツ・・・ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油
23日(火) ミックスジュース・・・牛乳・みかん缶・パイン缶・バナナ
25日(木) ちぢみ・・・ちぢみミックス・にら・にんじん・油
30日(火) 新じゃがポテト・・・新じゃが・油・塩

☆鯉のぼりパン☆
桃・黄・青組は自分で
飾りつけをします。

