

おおよど10月

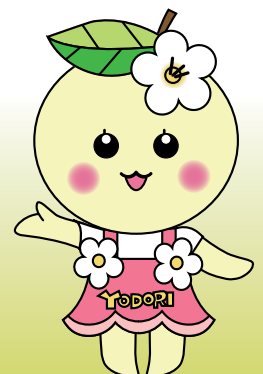
Community information of Oyodo
2014 October No.498



Contents

大淀町長選挙	2
平成25年度決算	4
議会だより	7
よどりちゃん メジャーデビュー3周年	8
TOWN NEWS	10
けんこうガイド	12
図書館インフォメーション	20
information	22

新米はもう食べた？
黄金色の稲穂が
きれいだペアー！



町マスコットキャラクター
よどりちゃん

大淀町長選挙

～みんなそろって投票しましょう～

投票日時
10月26日(日)
 午前7時～午後8時

期日前投票
10月22日(水)～25日(土)
 午前8時30分～午後8時

任期満了による大淀町長選挙は本年10月21日(火)に告示され、10月26日(日)に執行されることとなりました。

10月21日(火)の告示日において立候補の届け出が2人以上あった場合に、町内29カ所の投票所で投票が行われます。

今回の選挙では、下記の表1「投票できる人の要件」に該当する人が投票することができます。

ただし、表1の①から③までのすべての要件を備えている人であっても、本年10月26日(日)までに大淀町外に転出された人は投票することができません。

期日前投票

投票日の当日に、次の事由に該当する見込みである人は、期日前投票を行うことができます。

- 職務や業務または冠婚葬祭等の用務に従事する人(区域は問いません)
- 用務や事故のため、投票区の区域外に旅行または滞在する人
- 病気や出産などのため、歩行が困難である人

なお、期日前投票は10月22日(水)から10月25日(土)までの毎日、午前8時30分から午後8時まで町役場1階市民ホールで投票することができます。

不在者投票

指定病院等に入院中の人は、不在者投票ができますので、その病院等にお早めに申し出てください。

また、仕事などの理由により、遠方に滞在されている人が不在者投票をしようとする場合は、町選挙管理委員会に早めに問い合わせてください。

※ 期日前投票および不在者投票を行うことができるのは、告示日の翌日からです。



表1 投票できる人の要件

選挙告示日	平成26年10月21日(火)	
選挙期日	平成26年10月26日(日)	
今回の選挙に大淀町で投票できる人 (①から③までのすべての要件を備えていなければなりません。)	①住所	平成26年10月20日現在において、3カ月以上引き続いて大淀町に住所を有する人。すなわち、平成26年7月20日以前(20日を含む)から大淀町に住所を有する人。
	②年齢	平成26年10月26日現在において、年齢満20歳以上に達する人。すなわち、平成6年10月27日以前(27日を含む)に生まれた人。
	③その他	ア 日本国民であること イ 大淀町に居住し、住民基本台帳に記載されていること ウ 欠格事由(失権者)に該当しないこと
選挙人名簿の覧	平成26年10月21日(火) 午前8時30分から午後5時まで、町選挙管理委員会事務局で縦覧できます。今回の選挙で新しく登録された人は、氏名等が正しく登録されているかどうか、お確かめください。	

表2 投票所一覧

投票区	投票場所	該当地区
第1投票区	ましが丘ふれあい交流館	中増
第2投票区	大淀町西増老人憩の家	西増
第3投票区	大淀町立増口コミュニティセンター	増口、出口
第4投票区	大淀町立旭ヶ丘総合センター	比曽
第5投票区	大淀町上比曽老人憩の家	上比曽
第6投票区	大淀町公民館北六田分館	北六田
第7投票区	大淀町立大淀希望ヶ丘小学校多目的ホール	北野
第8投票区	大淀町新野地区公民館	新野
第9投票区	大淀町公民館馬佐分館	馬佐
第10投票区	大淀町公民館越部分館	口越部
第11投票区	大淀町中越部老人憩の家	中越部、奥越部
第12投票区	大淀町公民館南大和分館	南大和
第13投票区	大淀町土田地区公民館	土田
第14投票区	大淀町口桧垣本地区公民館	口桧垣本
第15投票区	大淀町役場1階町民ホール	上桧垣本
第16投票区	大淀町公民館吉野平分館	吉野平
第17投票区	大淀町立金吾町北郷コミュニティセンター	金吾町、畑屋、持尾、矢走
第18投票区	大淀町公民館芦原分館	芦原
第19投票区	下淵会館(大淀町下淵公民館)1階会議室	新町、岡崎、西町一・二丁目
第20投票区	大淀町立西町五丁目コミュニティセンター	西町三～五丁目
第21投票区	大淀町公民館車坂分館	西町六丁目、香梨台、車坂町、高見台、つつじヶ丘、美吉野園
第22投票区	大淀町桜ヶ丘老人憩の家	北町一～三丁目
第23投票区	大淀町公民館北町学園前分館	北町学園前
第24投票区	大淀町岩壺老人憩の家	岩壺、鉾立
第25投票区	大淀町公民館大岩分館	大岩
第26投票区	大淀町公民館今木分館	今木
第27投票区	大淀町立薬水コミュニティセンター	薬水
第28投票区	大淀町佐名伝公民館	佐名伝、大阿太グリーンポリス
第29投票区	大淀町公民館花吉野ガーデンヒルズ分館	花吉野カーデンヒルズ

あなたの投票区・投票場所を今一度お確かめください。

郵便等投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または、介護保険の被保険者証をお持ちの人で、障がいの程度または、要介護状態区分が一定の基準に該当する人は、自宅等から郵便投票による不在者投票を行うことができます。ただし、投票日の4日前まで

に不在者投票の手続きをしなければなりません。

なお、この場合、郵便等投票証明書が必要となります。

また、郵便で不在者投票をすることができる人で、かつ自ら投票の記載をすることができない人は、あらかじめ町選挙管理委員会に届け出た人に投票に関する記載をさせる制度もあります。

投票所

投票当日は、左記表2の29の投票所で投票が行われます。各ご家庭に郵送される投票所入場券(10月21日(火)発送予定)をよくご確認のうえ、それぞれの投票所で投票してください。

なお、投票所入場券は圧着ハガキ(1

枚に同一世帯4人まで記載してあります。)になっています。

ハガキの左下部からシートをめくっていただき、切り取り線にしたがって各自の部分を持ち離して投票所にお持ちください。

選挙に関する問い合わせ

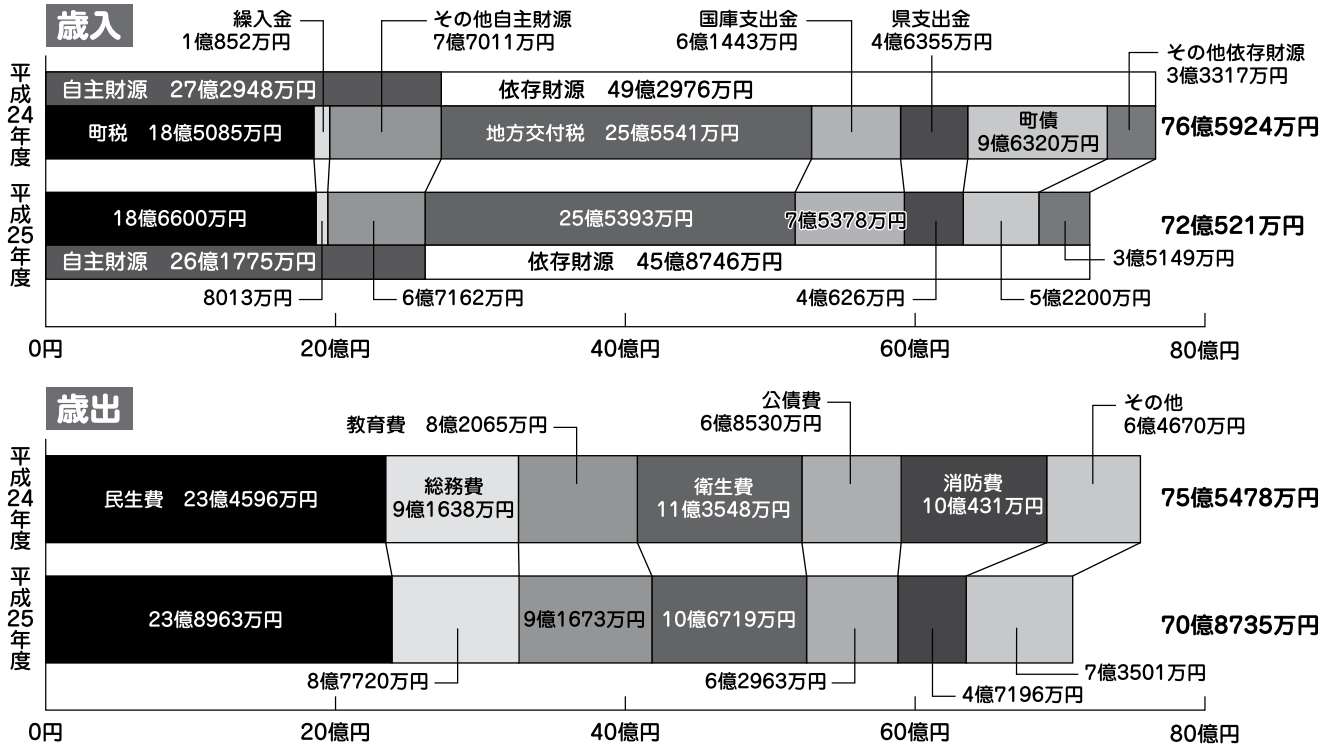
町選挙管理委員会事務局 (町役場 総務課内)

☎ 0747-52-5501

平成25年度決算

平成25年度の決算がまとまりました。みなさんに納めていただいた町税などでのような事業が行われたかをお知らせします。

平成24年度との決算額比較



決算の概要

大淀町には、一般会計と6つの特別会計があります。平成25年度は一般会計と特別会計を合算すると、歳入が11億8943万6千円、歳出が11億7833万3千円となりました。

このうち、一般会計は歳入が72億521万円、歳出が70億8735万円となり、歳入から歳出を差し引くと1億1786万円の黒字となりました。

この1億1786万円のうち、6528万円を平成26年度に実施する事業の財源として差し引くと、実質的な収支は5258万円の黒字となりました。

歳入の状況

自主財源の合計は26億1775万円、平成24年度と比べ1億173万円の減収となりました。その要因は、繰入金が2839万円、諸収入が1億1059万円と、それぞれ平成24年度より減少したためです。諸収入は、平成24年度にあった南和広域衛生組合からの返還金がなくなったため大幅に減

少ししましたが、自主財源の中心である町税は平成24年度と比べ、1515万円の増加となりました。

依存財源の合計は45億8746万円、平成24年度と比べ3億4230万円の減収となりました。これは町債(町の借金)が4億4120万円、県支出金が5729万円と、それぞれ平成24年度より減収したことが主な要因です。

町債は、地方交付税の振り替わりである臨時財政対策債や希望ヶ丘小学校改修工事、文化会館省エネ改修工事の財源として借入いたしました。

基金・町債の現在高

基金の平成25年度末の現在高は50億3292万円となり、平成24年度末と比較すると9652万円の増加となりました。

また、町債の平成25年度末の現在高は67億2192万円となり、平成24年度末と比較すると1442万円の減少となりました。

歳出内訳(性質別)

区分	平成25年度	平成24年度	増減額
義務的経費	31億 794万円	30億9626万円	1168万円
人件費	14億 512万円	13億3660万円	6852万円
扶助費	10億7319万円	10億7436万円	△ 117万円
公債費	6億2963万円	6億8530万円	△ 5567万円
投資的経費	6億 395万円	10億2337万円	△4億1942万円
普通建設事業費	5億7150万円	9億7833万円	△4億 683万円
災害復旧事業費	3245万円	4504万円	△ 1259万円
その他の経費	33億7546万円	34億3515万円	△ 5969万円
物件費	9億8388万円	9億5554万円	2834万円
繰出金	8億8710万円	8億1725万円	6985万円
補助費等	13億4431万円	12億1825万円	1億2606万円
その他	1億6017万円	4億4411万円	△2億8394万円
合計	70億8735万円	75億5478万円	△4億6743万円

その他歳出内訳

	平成25年度	平成24年度	増減額
土木費	5億 537万円	4億 498万円	1億 39万円
議会費	9585万円	9577万円	8万円
農林水産費	8004万円	7408万円	596万円
災害復旧費	3245万円	4504万円	△1259万円
商工費	2130万円	2683万円	△ 553万円
その他合計	7億3501万円	6億4670万円	8831万円

歳入内訳

	平成25年度	平成24年度	増減額	
町税	固定資産税	8億6527万円	8億6646万円	△ 119万円
	町民税	8億 852万円	8億1274万円	△ 422万円
	たばこ税	1億4822万円	1億2848万円	1974万円
	軽自動車税	4399万円	4317万円	82万円
	合計	18億6600万円	18億5085万円	1515万円
	その他の自主財源	使用料・手数料	1億5995万円	1億5916万円
諸収入		1億5319万円	2億6378万円	△1億1059万円
分担金・負担金		1億2589万円	1億2987万円	△ 398万円
財産収入		1億 90万円	1億1060万円	△ 970万円
繰越金		8379万円	6966万円	1413万円
寄附金		4790万円	3704万円	1086万円
合計		6億7162万円	7億7011万円	△ 9849万円
その他の依存財源	地方消費税交付金	1億5189万円	1億5320万円	△ 131万円
	地方譲与税	6710万円	6806万円	△ 96万円
	ゴルフ場利用税交付金	5658万円	6000万円	△ 342万円
	株式等譲渡所得割交付金	2281万円	189万円	2092万円
	自動車取得税交付金	2010万円	2216万円	△ 206万円
	配当割交付金	1396万円	783万円	613万円
	地方特例交付金	1006万円	1082万円	△ 76万円
	利子割交付金	672万円	684万円	△ 12万円
	交通安全対策特別交付金	227万円	237万円	△ 10万円
	合計	3億5149万円	3億3317万円	1832万円

平成25年度に行った主な事業と決算額

平成25年度に実施した主な事業とその主な内容をお知らせします。

文化会館省エネ改修工事 1億2104万円

平成8年に開館した文化会館の空調設備等の大規模な改修工事を行いました。

希望ヶ丘小学校改修工事 9030万円

希望ヶ丘小学校の体育館改修、スロープ設置工事を行いました。

西部119号線歩道設置事業 6863万円

歩行者の安全と地域住民の生活の向上を図るため、西武119号線の歩道整備を行っています。

大淀幼稚園解体工事 1485万円

中央公民館駐車場整備工事 698万円

町立大淀幼稚園の解体撤去工事を行い、その跡地を活用するため、駐車場整備工事を行いました。

繰出金

- ①後期高齢者医療特別会計 2億5844万円
- ②介護保険特別会計 2億2893万円
- ③下水道事業特別会計 2億2000万円
- ④国民健康保険事業特別会計 1億8010万円

補助費等

- ①中吉野広域消防組合負担金 4億1877万円
- ②大淀病院事業会計負担金 3億2998万円
- ③南和広域衛生組合負担金 2億9257万円
- ④南和広域医療組合負担金 2994万円

用語の説明

扶助費

児童手当法などの法令に基づいた児童手当などの支給や、町が単独で行う各種扶助のためのお金

普通建設事業費

道路や学校など公共施設の整備のためのお金

繰出金

国民健康保険事業特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計、下水道事業特別会計の4つの特別会計への一般会計の負担分

補助費等

ごみ処理施設などの一部事務組合に対する負担金および町内の各種団体に補助するための費用など

公債費

国や金融機関などから借りたお金の返済金とその利息の支払いのためのお金

町税(自主財源)

町が賦課徴収する税金

繰入金(自主財源)

おもに基金(町が蓄えている貯金)を取り崩したお金

地方交付税(依存財源)

町の面積や人口などの規模に応じて国から配分されるお金

臨時財政対策債(依存財源)

国から交付される地方交付税が交付されるべき額より不足した場合に、不足分を補うために発行できる地方債のこと。その償還金は後の年度の地方交付税に算入されるため、実質は地方交付税の代替財源。

国庫支出金・県支出金(依存財源)

特定の事業の財源として、国・県から交付されるお金

平成25年度 特別会計決算

住宅改修資金等 貸付金特別会計	歳入	2330万円	実質収支は19万円の黒字で、翌年度に19万円を繰り越します。
	歳出	2311万円	
国民健康保険 事業特別会計	歳入	21億2433万円	実質収支は60万円の黒字で、財政調整基金に60万円を繰り入れました。
	歳出	21億2373万円	
後期高齢者医療 特別会計	歳入	1億7439万円	実質収支は4万円の黒字で、翌年度に4万円を繰り越します。
	歳出	1億7435万円	
介護保険 特別会計	歳入	16億951万円	実質収支は30万円の黒字で、財政調整基金に30万円を繰り入れました。
	歳出	16億921万円	
公園墓地事業 特別会計	歳入	1009万円	実質収支は2万円の黒字で、翌年度に2万円を繰り越します。
	歳出	1007万円	
下水道事業 特別会計	歳入	7億4753万円	差引残高4752万円のうち、翌年度繰越事業の財源として50万円繰り越すため、実質収支は4702万円となりました。 なお、平成26年4月1日からの地方公営企業法の適用に伴い、出納整理期間の歳入・歳出額を含まない打ち切り決算としました。
	歳出	7億1万円	

水道事業会計

収益的収入	3億4749万円
収益的支出	3億3049万円
資本的収入	1億1462万円
資本的支出	1億6929万円

平成25年度末では、8,018件(量水器取付件数)、1万8994人に給水を行っています。

建設改良事業では、公共下水道事業に伴う配水管移設工事、吉野平地内配水管改良工事および福神地内配水管布設工事等を施工しました。

今後も経営の効率化と健全化を行い、「安全でおいしい水」の安定供給に努めていきます。

病院事業会計

事業収益	24億4901万円
事業費用	26億9404万円
資本的収入	1億4580万円
資本的支出	1億9969万円

当年度の事業状況は、入院患者数 3万9739人(1日平均108.9人)、外来患者数 10万6230人(1日平均392.0人)となりました。

病院経営は厳しい状況が続いておりますが、南和新病院体制への移行まで、地域医療の堅持と質の高い医療の提供に努めていきます。

ふるさと応援寄附の運用状況について

平成25年度に大淀町ふるさと応援寄附金として総額4790万4000円(61件)の寄付をいただきました。ありがとうございました。

健全化判断比率等

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が平成19年6月に公布され、これにより地方公共団体は、毎年度、健全化判断比率と資金不足比率を公表することとなりました。

地方公共団体は、この健全化判断比率が、「早期健全化基準」、「財政再生基準」を超えると、財政健全化または財政再生計画を策定・公表し、それに従って財政健全化を進めていくこととなります。

実質赤字比率

一般会計等の赤字額が町の標準的な収入に占める割合を指標化したものです。財政運営の深刻度を示すもので、平成25年度においても黒字であったので、該当なしとなりました。

連結実質赤字比率

公営企業の資金不足額も含めた、すべての会計の赤字額が、町の標準的な収入に占める割合を指標化したものです。平成25年度においても黒字であったので、該当なしとなりました。

実質公債費比率

町の借入金の返済にかかる費用が、町の標準的な収入に占める割合を指標化したものです。平成25年度は6.9%と前年度より0.5ポイントの良化となりました。

将来負担比率

一般会計等が現時点で将来にわたり負担していくと考えられる額が、その年の標準的な収入に対してどれくらいかを指標としたものです。平成25年度においても将来的な負担額よりも資産が多くなったため、該当なしとなりました。

資金不足比率

公営企業における資金不足の額が公営企業の事業規模に占める割合で、経営状況の深刻度を示すものです。平成25年度においても水道事業、病院事業、下水道事業ともに資金不足ではないため、該当なしとなりました。

	健全化判断比率		早期健全化基準	財政再生基準
	平成24年度	平成25年度		
実質赤字比率	—	—	15%	20%
連結実質赤字比率	—	—	20%	30%
実質公債費比率	7.4%	6.9%	25%	35%
将来負担比率	—	—	350%	—

	資金不足比率		経営健全化基準
	平成24年度	平成25年度	
下水道事業	—	—	20%
水道事業	—	—	
病院事業	—	—	

議 会 だより

平成26年町議会第3回定例会

平成26年町議会第3回定例会が、9月4日(木)から9月18日(木)まで開かれました。議決された議案の概要を掲載します。

決 算 の 認 定

- 平成25年度大淀町一般会計決算認定について
- 平成25年度大淀町住宅改修資金等貸付金特別会計決算認定について
- 平成25年度大淀町国民健康保険事業特別会計決算認定について
- 平成25年度大淀町後期高齢者医療特別会計決算認定について
- 平成25年度大淀町公園墓地事業特別会計決算認定について
- 平成25年度大淀町下水道事業特別会計決算認定について
- 平成25年度大淀町病院事業会計決算認定について
- 平成25年度大淀町水道事業会計決算認定について
- 平成25年度中吉野広域消防組合会計決算認定について

条例の制定・一部改正

- 大淀町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例
- 大淀町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例
- 大淀町放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例
- 大淀町子ども・子育て会議設置条例
- 大淀町ひとり親家庭等医療費助成条例の一部を改正する条例

予 算 の 補 正

- 平成26年度大淀町一般会計補正予算(第1号)
- 平成26年度大淀町介護保険特別会計補正予算(第1号)

そ の 他

- 大淀町固定資産評価審査委員会の委員の選任について

意 見 書

- 「危険ドラッグ(脱法ハーブ)」の根絶に向けた総合的な対策の強化を求める意見書
- 「手話言語法」制定を求める意見書

奈良県最低賃金が改定されました

時間額 **724円**
(平成26年10月3日発効)

奈良県最低賃金はすべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められています。

■問い合わせ先
奈良労働局賃金室 ☎0742-32-0206

大淀町ふるさと応援寄附金について

8月中に次のみなさまから寄附をいただきました。

小西 健一朗 様	10,000円
匿名	30,000円
匿名	3,000円

みなさまの熱い想いを実現できるように、大切に活用させていただきます。

今後も変わらぬ応援をお願いいたします。



税に関するお知らせ

■問い合わせ先 町役場 税務課

10月は町県民税第3期の納期です

10月は町県民税第3期の納期です。10月31日(金)までに納めていただきますようお願いいたします。

また、納税には便利な口座振替制度をご利用ください。口座振替の申込用紙は、町内の各金融機関や郵便局の窓口にも備えています。

全期	6月30日
第1期	9月1日
第2期	10月31日
第3期	12月25日

平成26年度 町県民税の納期限

10月から町県民税の年金特徴が始まります

平成26年4月1日現在において、65歳以上の公的年金等の受給者で公的年金等に係る町県民税が課税されている人は、10月から公的年金等に係る町県民税が特別徴収(引き落とし)されます。

なお、給与所得や事業所得などに係る町県民税額は、これまで通り別途納めていただくことになります。

この特別徴収の対象となる人には、6月上旬に発送しました平成26年度町県民税納税通知書で特別徴収する年金の種類、徴収する税額等をお知らせしていますので、ご確認ください。

町マスコットキャラクター よどりちゃん メジャーデビュー3周年



H24.10.27 大阪阿倍野橋駅にてPR



H23.11.3 よどりちゃんメジャーデビュー



H24.11.23 デビュー1周年記念イベント



よどりダンス♪
一緒に踊ろうペアー!

H26.3.2 ダンス&ソングお披露目イベント



H26.7.16 FMラジオで町のPR

よどりちゃんが平成23年にメジャーデビューしてはや3年。町内をはじめいろいろな所に行き、大淀町をPRしてきました。ファンレターをいただいたり、行く先々でたくさんの人に声をかけていただき、それを励みにがんばってきました。

今回、メジャーデビュー3周年を記念したイベントを道の駅で開催します。なんと、よどりちゃんの歌を制作したイーゼル芸術工房の生演奏でよどりダンスを披露します。

みなさん、ぜひ遊びにきてくださいね。

ツイッターはじめたペアー

リアルタイムなよどりちゃん情報はツイッターでチェック! プログも見てね!

- ツイッター @yodorichan
大淀町 よどりちゃん(公式)
- プログ 「よどりちゃん日記」
(<http://ameblo.jp/yodori-oyodo/>)

よどりちゃんメジャーデビュー 3周年記念イベント in 秋の番茶まつり

- 日 時 10月19日(日)
午前10時から午後4時まで
- 場 所 道の駅 吉野路大淀iセンター
- 内 容 ○イーゼル芸術工房の生演奏によるよどりダンス披露
午前10時～、午後2時15分～
午後の部には、よどりキッズダンサーズも登場します。
○よどりちゃんとじゃんけん大会
午前10時30分～、午後0時30分～
勝者には、よどりちゃんグッズプレゼント!



～秋の番茶まつり同時開催!～

町特産品の番茶をPRするイベント、秋の番茶まつりでは、「わんこ茶がゆ大会」や「番茶もちつき」、「番茶の新作商品の試食会」が予定されています。この機会に番茶の魅力を楽しく味わいましょう!

詳しくは、本紙折込チラシをご覧ください。

■問い合わせ先 町商工会 番茶プロジェクト ☎0747-52-9555



よどりちゃん
グッズは道の駅で
好評販売中!



■問い合わせ先 町役場 企画政策課

ごみ収集車で火災が発生

9月1日(月)に、不燃ごみ収集作業中のパッカー車で、収集したごみが燃える火災が発生しました。

回収したごみからは、台所用ガスコンロやガス抜き処理がされていないカセットボンベなどが発見されており、それらが発火の原因と思われる。

一歩間違えれば重大事故につながることも、ごみを出す際の小さな心がけ一つで防ぐことができます。みなさん一人ひとりが次のことに注意してください。

- ◇台所用ガスコンロや石油ストーブは火災の重大な原因となるため、粗大ごみで出してください。くれぐれも不燃ごみで出さないようにしてください。
- ◇使い切っていないカセットボンベやライターは火災の原因となりますので、ごみとして出さないでください。ごみとして出す場合は、必ず全部使い切り、火の気のない風通しのよい場所で穴を開けてから不燃ごみとして出してください。

■問い合わせ先 町役場 環境整備課

11月9日～11月15日 秋季全国火災予防運動

統一標語

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

火災が発生しやすい時季を迎えますので、火気の取り扱いは十分注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント — 3つの習慣・4つの対策 —

3つの習慣

- ・寝タバコは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器などを設置する。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品などを使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを備える。
- ・お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

■問い合わせ先 奈良県広域消防組合・大淀消防署
☎0747-52-1199

教 え て 介 護 保 険 だ より

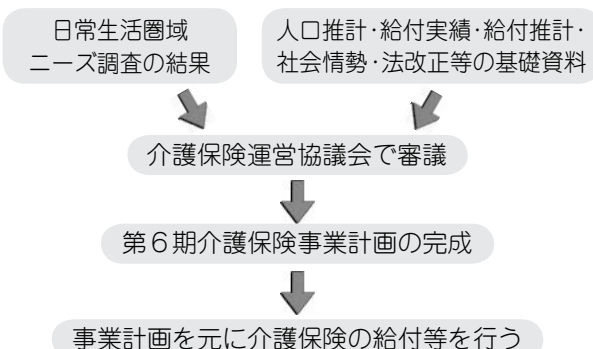
日常生活圏域ニーズ調査にご協力 いただきありがとうございました

広報6月号でご案内しました『日常生活圏域ニーズ調査』について、対象者のみなさん、そのご家族のみなさん、さらには区長および民生児童委員のみなさん、施設関係者等のみなさんにご協力いただき、ありがとうございました。

今回の調査結果は、第6期介護保険事業計画の策定に使われます。

住民のみなさんの生活状況やご意見等を反映させた介護保険のしくみ作りに努めますので、今後ともみなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

介護保険事業計画策定の概要



■問い合わせ先 町役場 ほけん課

平成26年全国地域安全運動

10月11日(土)から10月20日(月)までの10日間にわたり、平成26年全国地域安全運動が実施されます。誰もが安全で安心して暮らせる地域社会をつくりましょう。

【奈良県重点項目】

- ・子どもと女性の犯罪被害の防止
- ・特殊詐欺(振り込め詐欺)の被害防止
- ・住宅対象侵入窃盗の被害防止

■問い合わせ先

- ・町安全対策推進協議会(町役場 総務課内)
- ・吉野警察署 ☎0747-53-0110

EVENT GUIDE

大淀町能楽ワークショップ 「面があれば裏がある PART4」 第3回 対談『能楽と面』

能面打である見市泰男氏と、町文化財技師の松田度氏による対談イベントです。能楽協会所属の能楽師によるワークショップも開催されます。

■日 時 11月8日(土) 午後1時30分から

■場 所 町文化会館 ひだまりホール(小ホール)

■入場料 無料 ※ 全席自由・予約不要

■問い合わせ先 町文化会館 ☎0747-54-2110

まちの話題

事故ナシ(梨)をめざして 秋の交通安全県民運動

9月21日(日)から9月30日(火)までの10日間、秋の交通安全県民運動が実施されました。

期間中、芦原南交差点では、交通安全協会をはじめ関係団体のみなさんが、交通安全標語の文字入り梨などを配布し、ドライバーに交通事故防止を呼びかけました。

また、大淀中学校の生徒たちが参加しての啓発活動、早朝・夜間の街頭啓発、幼児・高齢者に対する啓発など、様々な行事が行われました。



◀安全運転を呼びかけました

健康で長生きできる社会を 高齢者福祉月間

9月の高齢者福祉月間中、高齢者が生きがいを持って健康で安心して生活できる社会を築くことを目的に、町内でいろいろな敬老事業が行われました。

米寿(88歳)、白寿(99歳)および100歳以上の高齢者には、敬老のお祝いの品が贈られました。

また、9月19日(金)には、町文化会館あらかしホールで、町老人クラブ連合会の総会と町高齢者福祉大会が開催され、町長をはじめ多くの来賓から長寿のお祝いの言葉が贈られました。また、桂文福一座によるご長寿寄席や歌謡ショー、お楽しみ抽選会も行われ、みなさん楽しい時間を過ごしました。



▲桂文福一座のみなさん



◀会場は笑いに包まれました

白熱した試合を展開 町教育長杯争奪バレーボール大会

町スポーツ少年団・町教育委員会主催の「大淀町教育長杯争奪バレーボール大会」が、9月14日(日)に大淀中学校体育館で開催されました。

今大会は、町スポーツ少年団から4チーム(下流SAKURA・中西増 Jr・北野・緑ヶ丘)と、町外から招待された4チームの計8チームが参加し、大会を通して地域間の交流と親睦を深めていました。

当日は、子どもたちの熱気で暑くなった体育館で、どのチームも最後まで集中力を切らすことなく熱戦が繰り広げられ、吉野国栖フェアリーズ(吉野町)が優勝されました。



▲選手のみなさん



◀試合の様子

避難所へ電気を運ぼう！ 大規模停電時に備えた訓練を実施

9月14日(日)、福神地区にて、花吉野ガーデンヒルズ自治会の主催による防災訓練が行われました。

自治会では毎年様々なテーマで防災訓練を実施しており、今回は、地区内にあるメガソーラー発電所の電力を、災害などの停電時に電気自動車を使って避難所に供給することを想定して行われました。

訓練は、住民約40人のほか町や関係機関が参加し、全国初となる災害時の電力供給システムの実証実験を兼ねたものとなりました。

メガソーラー発電所の電力が電気自動車を使って避難所に運ばれ、停電している避難所に明かりが灯されると、大きな歓声が上がっていました。



◀発電所の電力を電気自動車に供給している様子

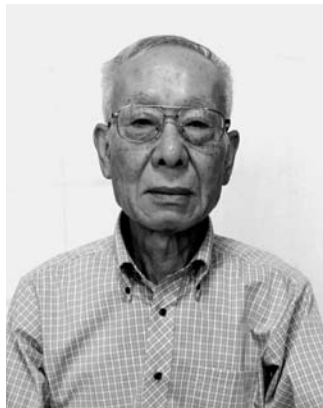
奈良県知事表彰を受賞

泉沢 道彦さん

9月10日(水)、奈良県庁で泉沢道彦さんが老人福祉功労者として奈良県知事表彰を受賞されました。

泉沢さんは、新町1丁目あゆみ会の会計や会長を歴任され、地区老人クラブの発展に貢献されました。また、町老人クラブ連合会ゲートボール部監事や同連合会グラウンドゴルフ部役員として、高齢者の健康維持や生きがいづくりに尽力されました。

受賞に際し泉沢さんは、「今回の受賞は、私一人のものではなく、みなさんとともにいただいたものです。グラウンドゴルフは一人でも気軽に始めることができ、ゲートボールは団体戦ならではの楽しさがあるなど、どちらも親睦を深めるのに最適なスポーツです。これからも、みなさんのご協力を励みに頑張ってお話をしたいです。」と話していただきました。



▶受賞された泉沢さん

奈良県知事表彰を受賞

峯 康夫さん

9月3日(水)、奈良県文化会館国際ホールで行われた平成26年度奈良県戦没者追悼式で、峯康夫さんが援護功労者として奈良県知事表彰を受賞されました。

峯さんは、22年もの長きにわたり役員として遺族会のすべての行事に参加し、清掃奉仕活動などに従事してこられました。また、平成22年からは町戦没者遺族会副会長を務めるなど、遺族会の運営や地域社会の福祉向上に尽力されました。

受賞に際し峯さんは、「このような賞をいただくことができたのは、みなさんの支えのおかげだと感謝しています。戦争は悲惨です。今も争いをしている国が多く、日本もいつその危機にさらされるかもしれません。戦争のない、安心して暮らせる平和な世の中であってほしいと願っています。」と話していただきました。



▶受賞された峯さん

おおよどの魅力再発見 6

愛宕山の黄金地蔵

みなさん、大淀町にある「愛宕山」ってご存知ですか？町の北部、矢走地区にある標高約二八〇メートルの山です。ここにはおもしろいお話があります。昔話風にご紹介しましょう。

今から二二〇年ほど前、矢走の松林寺に、ぜんよ(単營)というお坊さんが、おつてんと。

ぜんよさんがある時、寺の近くの城山しろやまにのぼって、その頂上にある愛宕さんのほころに、参ったんやて。そしたら、ほころのわきの土の中の、きらっとひかる何かに、気づいたんやと。ぜんよさんは、その土をのけてみた。すると、黄金色にかがやくお地藏さんが、出てきたんや。ぜんよさんは、それもう、おつかなびつくりで、とにかく、こんな立派なほとけさんが、山のなかに埋もれているのは、もったいないことだと思って、寺にもちかえり、おまつりしたんやて。それ以来、松林寺では、これを黄金地蔵菩薩おうごんじぞうぼさつと呼んで、みつかった日を縁日として、ずっとおまつりしてきたんやて。でもな、いつのころからか、お地藏さんはどこかに消えてしまつて、今は、この不思議な話だけがお寺に伝わるとる、ちゆうこつちゃ。

この話に登場する、「城山」というのが愛宕山のことです。ここには、矢走城という室町時代の山城跡やましろがあつて、今もその名残りが各所に見られます。また山頂には、話のとおり小さなほころが残されています。

松林寺に伝わっている史料(過去帳)には、話のもとになる書付けも残されています。この話は、場所も時代も登場する人も具体的で、作り話ではなく、ほんとうにあつた話とみてよいでしょう。

単營さんが見つけたお地藏さんは、どうして山中に埋められていたのでしょうか。しかも、黄金色だなんて。矢走城主の誰かが、ここに内緒で埋めた、宝物でしょうか。それとも、愛宕山の神さまを守るための寄代よしろとして、埋められたのでしょうか。今となっては、誰もわかりません。



▲愛宕山頂のほころ(矢走)

Health Guide

けんこうガイド

町保健センター ☎ 0747-52-9403
 (健康増進課) FAX 0747-52-9404
 町ホームページからも申し込みができます。
<http://www.town.oyodo.nara.jp>

保健センター

健康相談の目

11月6日(木)です。

- [乳幼児] 午前9時～午前11時
 身体計測や、保健師・栄養士による健康や育児についての相談を行います。
- [成人] 午後2時～午後4時
 尿検査・血圧測定・保健師や栄養士による健康についての相談を行います。

子育て

母子健康手帳は町保健センターで交付しています

母子健康手帳・妊婦健康診査補助券は町保健センターで交付しています。印鑑を持ってきてください。

●子どもの健康診査

	実施日・受付時間	対象
4カ月児健康診査	10月6日(月)・午後0時45分～午後1時	H26.5.7～H26.6.7生まれ
	11月7日(金)・午後0時45分～午後1時	H26.6.8～H26.7.11生まれ
10カ月児健康診査	10月10日(金)・午後0時45分～午後1時	H25.11.11～H25.12.15生まれ
	11月14日(金)・午後0時45分～午後1時	H25.12.16～H26.1.15生まれ
3歳児健康診査	10月22日(水)・午後1時15分～午後2時	H23.3.1～H23.4.30生まれ

- ※1 対象児にはお知らせを送付します。 ※2 料金は無料で、場所は町保健センターです。
 ※3 4カ月・10カ月児健康診査では、午後1時から午後1時30分まで離乳食講座、講座終了後健康診査を実施します。健診を受ける人は、講座開始前の受付時間内に会場へ来ててください。健診は受付順です。
 ★検診日程と対象が、4月広報折込の町保健事業予定から変更になっていますのでご確認ください。

●予防接種

予防接種名	実施日	受付時間	対象児		
			今月通知する子	前の対象で受けていない子	
4種混合 (百日せき ジフテリア 破傷風 不活化ポリオ)	I期初回 (3回接種)	10月10日(金) 11月10日(月) 12月10日(水)	午後1時30分～ 午後1時45分	H26.6.11～ H26.7.10生まれ	3種混合およびポリオワクチンを受けていない7歳6カ月未満の子
	I期追加	10月10日(金)		H25.4.11～ H25.5.12生まれ	「I期初回」の接種を終了した7歳6カ月未満の子
3種混合 (百日せき ジフテリア 破傷風)	I期初回 (3回接種)	★要予約 10月10日(金)	午後1時15分～ 午後1時30分	/	7歳6カ月未満の子
	I期追加				「I期初回」の接種を終了した7歳6カ月未満の子
2種混合 (ジフテリア 破傷風)	II期	10月10日(金)	午後2時～ 午後2時15分	/	小学6年生の子 前年度対象者で受けていない13歳未満の子
不活化ポリオ	★要予約 10月10日(金)	午後1時45分～ 午後2時	/	/	7歳6カ月未満の子
B C G	10月20日(月)	午後1時30分～ 午後1時45分	H26.4.10～ H26.5.11生まれ	/	1歳未満の子
麻しん風しん混 合	第1期	10月29日(水)	午後1時30分～ 午後2時	H25.10.1～ H25.10.29生まれ	1歳から2歳未満の子
	第2期				幼稚園・保育所(園)等の年長児

- ※1 今月通知対象児には予診票を送付します。 ※2 料金は無料で、場所は町保健センターです。
 ※3 受付時間は予防接種の種類により異なります。
 ★転入された人は、以前に受けた予防接種の種類・回数等のご連絡をお願いします。
 (連絡がない場合は、予防接種のご案内ができない場合があります。)

麻しん風しん混合予防接種について

[第2期…年長児のお子さん]

麻しん風しん混合予防接種(第2期)を終了していないお子さんについては、来年3月31日までに接種を受けてください。

来年の4月以降は、接種対象外となります。

日本脳炎予防接種について

平成17年の日本脳炎ワクチン接種の差し控えにより、日本脳炎ワクチンを受けられていない平成7年4月2日～平成19年4月1日生の人は、20歳未満まで、新ワクチン(細胞培養日本脳炎ワクチン)で不足回数分の接種が可能になりました。詳しくは、町保健センターにお問い合わせください。

不活化ポリオおよび3種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)ワクチンの接種について

平成26年度から不活化ポリオおよび3種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)ワクチンの接種については、予約制となりました。

不活化ポリオ(生・不活化合わせて、計4回)、3種混合(初回3回、追加1回の計4回)を規定の回数終了されていないお子さんは、4月広報折込の町保健事業予定で日程をご確認のうえ、接種の3日前までに町保健センターにお申し込みください。

成人

- 集団検診** 町保健センターに電話等で申し込んでください。
下記以外の日程・内容もあります。詳しくは町保健センターにお問い合わせください。

検診・内容	実施日・受付時間・場所	対象	料金	定員
肺がん検診 (胸部X線撮影・問診) (必要な人は喀痰検査 ※ 別料金)	10月24日(金) 午前9時～正午 町保健センター	満40歳以上の町民		各70人
大腸がん検診 (便潜血検査・問診)	11月4日(火) ①午前9時～正午 ②午後1時30分～ 午後3時 町保健センター	※ 前立腺がん検診は男性のみ ※ 肝炎ウイルス検診は以前に 町で受けた人以外	【満40～64歳】各400円 【満65歳以上】各200円	※ 要予約 ※ 先着順
前立腺がん検診 (血液検査・問診)				
肝炎ウイルス検診 (血液検査・問診)				
胃がん検診 (胃部X線撮影・問診)	11月4日(火) 午前9時～正午 町保健センター	満35歳以上の町民	【満35～64歳】1,000円 【満65歳以上】500円	各45人 ※ 要予約 ※ 先着順
子宮がん検診 (視診・内診・問診・ 子宮頸部細胞診)	11月4日(火) 午後1時30分～ 午後3時 町保健センター	満20歳以上の町民(女性) ※ 受診回数は2年度につき1 回です。平成25年度に受診 した人は今年度は対象になり ません。ただし、女性特有の がん検診無料クーポン券で今 年度受ける人はこの限りでは ありません。	【満20～64歳】1,000円 【満65歳以上】500円	各55人 ※ 要予約 ※ 先着順

- 個別検診** 医療機関で個別に受診するための受診票を発行しています。
発行の申請は町保健センターに電話などで申し込んでください。

検診・内容	実施期間	実施医療機関	対象	料金
乳がん検診 (視診・触診・問診・ 乳房X線撮影)	平成27年2月未 まで	県内の契約医療機関 ※ 希望の医療機関が該当 するか等、詳しくはお問 い合わせください。	満40歳以上の町民(女性) ※ 平成25年度に受け ていない人	【満40～49歳】2,300円 【満50～64歳】2,000円 【満65歳以上】500円
子宮がん検診 (視診・内診・問診・ 子宮頸部細胞診)		※ 医療機関の 予約が定員に なり次第終了	県内の登録医療機関 ※ 希望の医療機関が該当 するか等、詳しくはお問 い合わせください。	満20歳以上の町民(女性) ※ 平成25年度に受け ていない人

第41回 いきいき健康セミナー

〈糖尿病シリーズ〉

第一部『自分でできる安全確認』

～自動車運転と低血糖～

講師：町立大淀病院 薬剤師 平井 真澄 氏

第二部『陽圧呼吸療法について』

～今注目の新しい心不全の治療法～

講師：町立大淀病院 臨床工学技士 樽井 克典 氏



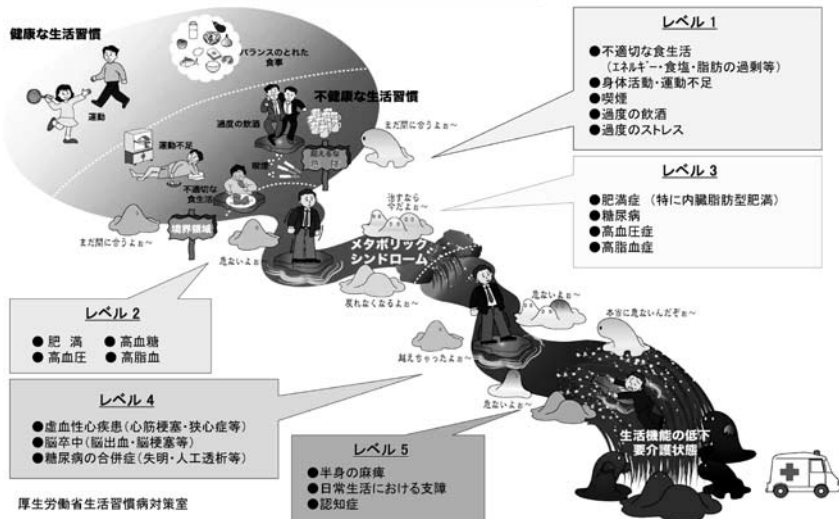
- 日 時 10月31日(金)
午後2時から1時間程度
- 場 所 町立大淀病院
2病棟3階 大会議室
- 申し込み 事前の申し込みもできます。
- 問い合わせ先
町立大淀病院 経営企画課
☎0747-52-8801

保健センター だより

みなさんは今年も特定健康診査、後期高齢者の健康診査を受けましたか？

特定健康診査は国民健康保険に加入している40歳から74歳の人、後期高齢者の健康診査は75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している人を対象にした、メタボリックシンドロームに着目した健診です。

生活習慣病のイメージ



メタボリックシンドロームとは？

不健康な生活習慣を続けることによって内臓の周りに脂肪がたまり、おなか周りが太くなった状態に加えて、血糖・血圧・血中脂質のうち2つ以上の異常を合わせ持った状態のことをメタボリックシンドロームといいます。40～74歳の男性の2人に1人、女性の5人に1人がメタボリックシンドロームが強く疑われるか予備群といわれています。

この状態で放っておくと、様々な生活習慣病が川の流れるように進行していき、脳卒中や心筋梗塞など命に関わる病気を起こしやすくなり、さらには生活機能の低下が生じ、要介護状態になってしまいます。ぜひこの機会に健診を受けて、ご自分の健康状態について知り、生活習慣を見直してみませんか？生活習慣病を予防して、健康に過ごしてくださいね。

特定健康診査・後期高齢者の健康診査

■対象者 大淀町国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している人

※ 満40歳以上の対象者には町保健センターから受診券・質問票を今年6月に個別送付しています。県内の実施医療機関にお申し込みください。

■費用 無料

■受診時に持参するもの 受診券・質問票（受診までに記入）・保険証

■健診項目 問診、身長・体重・腹囲測定（国保特定健診対象者のみ）、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・血糖など）、尿検査、貧血検査、心電図、眼底検査（医師の判断等により実施）

■受診期間 平成27年1月末日まで

■受診をご遠慮いただく人 ※ 希望される場合は受診できます。

- 糖尿病などの生活習慣病で医療機関受診中の人で、健診と同様の検査を受けている人
- 病院または診療所に長期入院（6カ月以上継続して入院）している人
- 事業主健診等、ほかで健康診査の受診機会のある人
- 施設入所されている人（障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設等）

※ 受診券を紛失した人は、再発行できますので町保健センターへ連絡してください。

■問い合わせ先 町保健センター（健康増進課） ☎0747-52-9403

大淀町国民健康保険または後期高齢者医療制度以外の保険に加入している人は、特定健康診査等の実施については加入している医療保険者にお問い合わせください。

犬・ネコの飼い主のみなさまへ

●犬のフンの始末をしましょう

道路や公園はみんなのもので、

みんなが気持ちよく利用できるように、

フンの始末は飼い主が責任をもちましょう。



●ネコは室内で飼いましょう

ネコは家の中で飼い、外に出さないようにしましょう。

他人の庭を荒らしたり、フンやオシッコをして「迷惑ネコ」になってしまいます。

交通事故や伝染病の危険も少なくありません。

もし、ノラネコにエサを与えるなら「自分が飼い主」という自覚を持って、ネコが一生幸せに暮らせるようにしましょう。

正しい飼い方で、快適な街づくりを！

■問い合わせ先 町役場 環境整備課

セアカゴケグモにご注意ください

町内ではセアカゴケグモの生育が確認されています。このクモは強い毒をもっていますが、突かれると驚いて死んだまねをするなど、攻撃性もなく、おとなしいクモです。素手で触らない限り、咬まれることはほとんどありません。

発見した場合は、市販の殺虫剤をかけるか、底の厚い靴で踏み潰して駆除してください。ただし、卵は殺虫剤による効果が薄いといわれていますので、踏み潰すようにしてください。

万が一咬まれたら、水道水で洗い、近所のお医者さんの診断、治療を受けてください。

■問い合わせ先 町役場 環境整備課

高齢者(65歳以上)の肺炎球菌ワクチン接種について



平成26年度から、高齢者(65歳以上)の肺炎球菌ワクチン接種は定期接種へ移行します。

■対象者 年度ごとに対象者が限られます。該当される人には、個別にご案内を郵送します。

※平成26年10月以前に肺炎球菌のワクチンを接種されたことのある人は対象外です。

平成26年度の定期接種対象者(定期接種の料金で受けられる人)

年齢	対象生年月日
65歳になる人	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生の人
70歳になる人	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生の人
75歳になる人	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生の人
80歳になる人	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生の人
85歳になる人	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生の人
90歳になる人	大正13年4月2日～大正14年4月1日生の人
95歳になる人	大正8年4月2日～大正9年4月1日生の人
100歳になる人	大正3年4月2日～大正4年4月1日生の人
101歳以上の人	大正3年4月1日以前生まれの人

※以後平成27年～平成30年度までの間は、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になれる人が対象となります。

左記接種対象者でご案内の通知が届かない人は、町保健センターまでご連絡ください。

※昭和25年4月2日～昭和30年4月1日生の人で、心臓・腎臓・呼吸器などの疾患を有する人のうち、重症な人も該当します。接種の対象に該当するかどうかは、主治医にご相談ください。

⇒該当される人にはご案内を郵送しますので、町保健センターまでご連絡ください。

■接種期限 平成27年3月31日まで

～定期接種の対象外の人については費用の助成を行っています～

ワクチン接種を希望される人は、町内実施医療機関へお問い合わせのうえ、予約後、印鑑持参で町保健センターに申請にお越しください。町外実施医療機関で接種される場合は、町保健センターにお問い合わせください。

■助成金額 3,000円 ※生活保護受給者の人は4,000円を助成

■問い合わせ先 町保健センター(健康増進課) ☎0747-52-9403

水痘(みずぼうそう)ワクチン接種について

平成26年10月から、水痘ワクチン接種は定期接種に加わりました。

■対象者 1歳～5歳未満

※3歳～5歳未満のお子さんは平成26年度限りです。

すでに接種を受けているまたは水痘に罹ったお子さんは対象外です。

対象の人には順次、個別にご案内を郵送します。

発送予定	対象生年月日
10月	平成21年10月2日～平成23年11月30日生
11月	平成23年12月1日～平成24年10月1日生
12月	平成24年10月2日～平成25年10月1日生

■接種方法 町保健センターでの集団接種(予約制)

※他の予防接種との同時接種はできません。

事前に町保健センターへ予約していただき、送付する予約表にご記入のうえ、受けてください。

■接種回数

- ・1歳～2歳 2回(6カ月以上の間隔をおく)
- ・3歳～5歳未満(平成26年度限り) 1回

■集団接種日程

(平成21年10月2日～平成23年11月30日生対象)

実施日	受付時間	定員
10月10日(金)	午前10時～午前10時30分	30人
	午後2時～午後2時30分	20人
10月20日(月)	午前10時～午前10時30分	30人
	午後2時～午後2時30分	20人
10月29日(水)	午前9時30分～午前10時	30人
	午後2時～午後2時30分	20人

※集団接種日に受けられない場合は、接種医療機関での個別接種も可能です。詳しくは町保健センターへご連絡ください。

■問い合わせ先 町保健センター(健康増進課)

☎0747-52-9403

精神障害者医療費助成事業 拡充についてのお知らせ

10月診療分より、精神障害者保健福祉手帳1級または2級所持の人に対し、全診療科の入院および通院に係る医療費の一部助成が始まります。

■対象者

精神障害者保健福祉手帳1級または2級所持者 ※所得制限があります。

■助成内容

1カ月、1医療機関ごとに下記の金額を引いた額

○通院 1医療機関 500円

○入院 1医療機関 1,000円

※2週間未満の入院は500円

■助成方法

精神障害者医療費受給資格証を病院等の窓口で提示後、約3カ月後に申請のあった口座に振り込みます。

精神障害者保健福祉手帳1級・2級所持者(有効期限が切れていない人)には、9月中旬以降順次通知しています。

現在、精神障害者保健福祉手帳をお持ちでない人、または、有効期限が切れている人で手帳取得を希望される人は町役場福祉課までお問い合わせください。

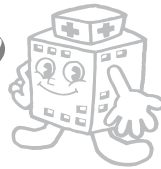


■問い合わせ先

町役場 福祉課

町立大淀病院 いぎいぎ便り vol.67

『腎臓病について学ぼう!』その6



町立大淀病院
リハビリテーション室
理学療法士 堀口 元司

慢性腎臓病(CKD)と運動

かつて“腎臓病は寝て治せ”といわれた時代があったこともあり、腎臓病＝安静、腎臓病＝運動は危険、と考えられがちです。実際、「CKDを進行させたくない」、「人工透析を受けるのは絶対避けたい」との思いから、できるだけ安静に過ごしている患者さんも少なくありません。

しかし、CKDだからといって極端に運動・活動を制限してしまえば、かえって体力を低下させ、日常生活にも支障をきたし、ひいては生活の質(Q.O.L)まで損なわれてしまいます。

はたして運動はCKDにとって有害なのでしょうか？そこで今回は、運動がCKDに及ぼす影響について考えてみたいと思います。

まず、運動は腎機能にどのような影響を及ぼすのでしょうか。運動、特に強すぎる運動をすると、体を動かす力源である筋肉を使うことで、そのエネルギーの燃えかすであるクレアチニンや尿素などの老廃物が体内に溜まります。また、運動することで筋肉への血液供給が増えるために、腎臓に供給される血液量は安静時の50%～75%も減少するといわれています。そして運動中は発汗などにより体内の水分が急激に失われます。これらは体内の老廃物を除去し、水分を適正に維持する役目を負う腎臓には大きな負担で、CKDの進行を助長する危険があります。

しかし、これらの悪影響はあくまでも運動が強すぎた場合の一時的な現象で、最近の研究では、CKD患者においても適度な運動や活動を心がけることにより、腎機能に悪影響を及ぼさずに体力を維持・向上させ、糖代謝・脂質代謝を改善(血糖値・血圧などの是正)し、いわゆるメタボリックシンドロームを予防・改善する効果があることがわかってきています。さらに、適度な運動が腎機能そのものを改善したとする報告も見られるようになってきました。

その中でも特に、糖代謝・脂質代謝の改善は、CKD患者が発症しやすい心筋梗塞や脳梗塞などを予防し、またCKDの背景・合併症に糖尿病や高血圧がある場合にはそれを改善し、CKDの進行をも遅らせる有効な手段として期待を集めています。

それでは、腎機能に悪影響を及ぼさない適度な運動とはどのようなものなのでしょう。もちろん運動の強さの感じ方には個人差がありますが、目安としては誰もが楽しく気持ち良さを感じる程度、あるいは運動後に少し物足りなさを感じる程度の運動がすすめられています。運動に慣れていなければラジオ体操程度から始めて、30分程度のウォーキングなどが適当でしょう。

町立大淀病院ではCKDの患者さんに対して、「教育入院」を実施しています。もちろんその中で患者さんそれぞれに相応しい、安全で効果的な運動・活動についても指導を行っていますので、ぜひご活用いただき、前向きで質の高い生活を送るための一助としていただければ幸いです。

入院スケジュール

火	水	木	金
入院	<ul style="list-style-type: none"> 心エコー 頸動脈エコー 血圧脈波 服薬指導 看護師からの説明 検査結果の見方 	<ul style="list-style-type: none"> 採血・蓄尿検査 リハビリ指導 DVD学習 透析室見学 質疑応答 	<ul style="list-style-type: none"> 栄養指導(個人) 医師からの説明 アンケート用紙記入
<ul style="list-style-type: none"> 採血・蓄尿検査 腹部エコー 入院オリエンテーション 栄養指導(集団) 医師による病状の評価 			退院

国民年金

過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れがあるみなさまへ
国民年金保険料後納制度をご利用ください

平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、国民年金保険料の納付可能期間が過去2年から10年に延長(「後納制度」といいます)されました。後納制度についての詳しい内容は、日本年金機構ホームページ(<http://www.nenkin.go.jp/>)で確認できます。

■後納制度のメリット

2年以上前の保険料を納めることにより、次のようなメリットがあります。

- ①将来受け取る年金額が増額
- ②年金の受給資格が得られる可能性

1カ月分の後納保険料を納めることにより老齢基礎年金が増額される目安としては…

$$\frac{772,800 \text{ 円}}{480 \text{ カ月 (40年} \times 12 \text{ カ月)}} \approx 1,610 \text{ 円 (年額) 増額}$$

された金額が毎年支給されます。



■ご利用いただける人

- ① 20歳以上60歳未満の人：10年以内に納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間をお持ちの人
- ② 60歳以上65歳未満の人：①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間をお持ちの人
- ③ 65歳以上の人：年金受給資格がなく任意加入中の人など

※ 老齢基礎年金を受給している人はお申し込みできません。

3年度以上さかのぼって保険料を納付する際は、加算金がかかります。

■問い合わせ先 ・国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570-011-050
・大和高田年金事務所 ☎ 0745-22-3531

子育てサークルちびっこランド

子育てを支援する町の事業で、延明保育園に委託して事業を実施しています。

■クラス

- 赤ちゃんクラス(3カ月～1歳3カ月) 火曜日
- ちびっこクラス 月曜日・水曜日

■時間

午前10時～午前11時15分
(午前9時30分から開放)



■場所 町地域子育て支援センター

■持ち物 水筒・お手ふき・参加費(大人1人につき100円)

- ※1 各クラスはすべて申込制です。
- ※2 月～金曜日は「あそびの森」の開放日です。自由に利用してください。申し込みは必要ありません。時間は午前10時から午後2時までです。

■育児相談

育児相談は随時受付をしています。
希望者は、延明保育園に直接申し込んでください。

■問い合わせ先

- ・延明保育園 ☎0747-52-0388
- ・町地域子育て支援センター ☎0747-53-0377

「お家でのお子さまとの関わり方」「オムツ替え」「授乳」など、家庭での子育てについて相談がある場合は、自宅に訪問します。気軽に利用してください。

ブレママっこ	10月14日(火)	助産師とのフリートーク
赤ちゃんクラス	10月7日(火)	制作「フクロウ」 持ち物:のり
	10月14日(火)	ブレママっこ合同 おいもほり・メモリー撮影 持ち物:スコップ・ビニール袋1枚
ちびっこクラス	10月8日(水)	おもちゃ作り「パクパクわんちゃん」 持ち物:のり・ペン
	10月15日(水)	おいもほり・メモリー撮影 持ち物:スコップ・ビニール袋1枚
	10月20日(月)	親子リトミック 参加費:200円
	10月27日(月)	お散歩デー
	10月29日(水)	制作「フクロウ」・手作りおやつ「スイートポテト」 持ち物:のり・おしぼり・飲み物など

公開保育

- ◇日時 10月6日(月) 午前10時～
- ◇場所 花吉野えんめい保育園
- ◇参加費 無料 ※ 現地集合・現地解散

親子ピクニック

- ◇日時 10月21日(火) ※ 雨天時は10月23日(木)
午前9時50分 延命寺駐車場に集合
※ 午後2時30分解散予定
- ◇場所 ゴロゴロ広場(御所市)
- ◇参加費 無料
- ◇持ち物 お弁当・水筒・敷物・おしぼり・お子さんの着替えなど

※ 事前に申し込みされた人のみの参加となります。

ママストレッチ

- ◇日時 10月22日(水) 午前10時～
- ◇参加費 200円
- ◇内容 講師が指導します。普段使わない筋肉を動かして、心も体もリフレッシュしましょう。

ベビーマッサージ

- ◇日時 10月28日(火) 午前10時～
- ◇場所 町地域子育て支援センター
- ◇参加費 初回300円、次回から200円
- ◇持ち物 パスタオル・タオル・防水シート・オムツなど、その他必要なもの
- ◇内容 助産師が指導します。着脱しやすい服装でお越しください。

ちびっこカーニバル

- ◇日時 10月18日(土)
午前10時～正午
- ◇場所 町立平畑体育館
- ◇対象 未就園児・サークルOBとその家族
- ◇内容 バルーンあそび、赤ちゃんのハイハイ競争など
※ 参加には申し込みが必要です。詳しくは先月の折り込みチラシをご覧ください。

住宅リフォーム工事助成事業 追加受付のお知らせ

まちの経済活性化を図るため、町内で買い物ができる「よどりちゃん商品券」で助成する住宅リフォーム工事助成事業の追加受付を開始します。

■受付期間 10月20日(月)～平成27年2月27日(金)

※ 申請額が予算額に達した場合は上記期間内であっても受付を終了します。(先着順)

■助成額

対象工事費の15%(上限10万円)を町内で買い物ができる「よどりちゃん商品券」で助成します。

※ その工事に町内で生産または製材され町内製材業者より購入した木材を利用した場合は、購入費の30%(上限10万円)を加算します。

■注意点

受付開始日以前の書類等のお預かりはできません。詳しくは、町役場企画政策課までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

■申請条件

以下のすべての条件を満たしていること

- ・町内に住民登録がある
- ・町税に滞納がない
- ・これまでにこの助成を受けたことがない
- ・対象住宅の所有者である
- ・対象住宅に居住している
- ・新築後1年以上が経過している
- ・町内業者を利用したリフォーム工事である
- ・居住部分のリフォーム工事である
- ・対象工事にかかる費用が30万円以上である
- ・申請時未着手の工事である
- ・町の他の補助や助成を受けていない
- ・平成27年3月25日(水)までに工事完了報告ができる

■問い合わせ先 町役場 企画政策課

教育週間に学校(園)を公開します

奈良県は、教育に関する県民の意識や関心を高めるとともに、家庭、地域社会および学校が一層連携を深め教育の充実と発展を図ることを目的として、**11月1日**を奈良県教育の日と定めています。また、今年度は、教育の日を含む10月26(日)から11月1日(土)までの一週間を奈良県教育週間としています。

本町では、平成19年度から町内の公立2幼稚園、3小学校、1中学校で3日間の学校公開を実施しています。これまで公開期間中には、大勢の人が園や学校での授業の様子や施設などを参観されました。そして、教育の充実と発展を図るため、多くのご意見やご感想をお寄せいただきました。

本年度も、町教育委員会は、教育週間中に下記の日程で幼稚園・小学校・中学校を町民のみなさんに公開します。この期間中に、各幼稚園・小学校・中学校を参観し、子どもたちの学習の様子や施設などをご覧いただき、ご意見やご感想をお寄せください。

なお、参観の際は、安全管理のため受付で住所・氏名を記入していただきますので、ご協力をお願いします。

教育施設	公開日時	駐車場
大淀西部幼稚園	10月30日(木)～11月1日(土) 午前9時～午後2時 ※ 11月1日(土)の公開は、正午までとなります。	幼稚園にあります。
大淀東部幼稚園	11月4日(火)～11月6日(木) 午前9時～午後2時	幼稚園にあります。
大淀桜ヶ丘小学校 大淀緑ヶ丘小学校 大淀希望ヶ丘小学校	11月6日(木)～11月8日(土) 午前9時30分～午前11時30分 ※ 11月8日(土)の大淀緑ヶ丘小学校の公開は、午前11時～午後1時となります。	学校で準備しています。
大淀中学校	10月29日(水)～10月31日(金) 午前9時30分～午前11時30分	町文化会館の駐車場を利用してください。

- お願い
- 幼稚園・学校の参観の際は、園児・児童・生徒の活動に支障のないようにしてください。
 - 園内・校内での携帯電話の使用はご遠慮ください。
 - 幼稚園および学校敷地内は全面禁煙となっています。ご協力をお願いします。



ご自由に
お越しください!

未就園児の親子を対象に、毎月1回程度『わくわくルーム』を開催しています。幼稚園に親子で来てもらい、同じくらいの年齢のお友だちと遊んで、楽しい時間を過ごしましょう。また、親子のふれあいや親同士の交流の輪を広げ、お子さんの成長を共感しながら、子育てを一緒に考えましょう。

【10月・11月分 内容・開催日時】

- 大淀西部幼稚園 幼稚園見学・園児と制作・ふれあい遊び等
10月17日(金)・11月14日(金) 午前10時～午前11時
- 大淀東部幼稚園 幼稚園見学・季節に応じた遊び
10月14日(火)・11月4日(火) 午前10時～午前11時

■問い合わせ先 町教育委員会 学務課 ☎0747-52-1522

「路線バス」の 医大病院玄関口への 乗り入れのお知らせ

奈良交通路線バスの一部が医大病院玄関口に乗り入れとなりました。

あわせて、八木駅～医大病院玄関口の新規路線が運行を開始しています。

■対象路線

八木駅～下市口駅の路線

■開始日 10月1日(水)から

■問い合わせ先

- 奈良県 地域デザイン推進課 地域構想推進係
☎0742-27-5433
- 関連ホームページ(奈良交通)
<http://www.narakotsu.co.jp/>

健康ウォーキング 参加者募集

秋も日増しに深まり、紅葉の美しい季節になりました。自然や歴史に触れながら、おおよど元気アップセミナーのメンバーと一緒にウォーキングをしてみませんか。

■日程・コース等

実施日・集合時間・場所	コース	持ち物	定員
10月27日(月) 午前9時 町保健センター ※ 荒天時は 10月30日(木)に順延	五條コース 約10km 町保健センター-源龍寺-吉野川 自然公園-栄山寺(昼食) ※ 帰りは栄山寺から町マイクロバスに午後1時30分乗車予定	・保険証 ・水分補給のためのお茶や水 ・昼食	25人
11月19日(水) 午前9時20分 吉野路大淀iセンター ※ 荒天時は 11月26日(水)に順延	芦原・持尾コース 約6km 大淀iセンター-正覚寺-持尾の庚申塔-持尾公民館-大淀iセンター ※ 午前11時45分散散予定	・保険証 ・水分補給のためのお茶や水	50人

■申込方法 町保健センターに電話で申し込んでください。 ※ 先着順

■その他 ・悪天候の場合は中止します。

・町文化財技師の松田氏による解説があります。

■申し込み・問い合わせ先 町保健センター(健康増進課) ☎0747-52-9403

English Diary



@応大淀中学校外国語指導助手の
キャロライン・ルシンダ・シュミッドさん

Hello! It's September as I write this and summer is progressing. Soon it will be fall. I had a wonderful break. I slept in late, had BBQs by the river, and generally hung out with friends. I was also able to visit my family in America. I hadn't seen them in more than a year, so I was very happy. I ate many different foods while I was there. I missed all of the Mexican food.

Additionally, I visited a small town called Yellow Springs. It's very close to where I live in Ohio. The town is occupied by many artists, craftsmen, and expressive people. They have many street fairs and festivals throughout the year. Often, in the summer, there will be live music and performances as well. I also love the area as the town is surrounded by forests and gorges. It is quite beautiful. My friends and I went on a night hike through the forest there. We used minimal light and traversed the trails in complete darkness at times. It was quite fun.

Anyway, now school has started again and September has been a busy month and filled with many outings. A new batch of JETs has just arrived in Japan, including Debbie. We also started sports practice again. It was a great first practice with the new JETs. I love playing Frisbee!

Also, soon Halloween will arrive. This is my favorite time of year in Ohio. I love pumpkin pie, caramel apples, and watching the kids dress up in costumes. The fall leaves are also very beautiful as there are many different types of trees.

Well, please take care and stay cool.

こんにちは！9月にこれを書いています。夏は進行中です。すぐに秋になるでしょう。素晴らしい夏休みを過ごしました。遅くまで寝て、川辺でバーベキューをして、だいたい友達と出かけていました。アメリカにいる家族にも会いに行くことができました。一年以上家族に会っていませんだったので、とてもうれしかったです。アメリカにいる間にたくさんいろいろな食べ物を食べました。メキシコ料理が恋しかったです。

さらに、イエロースプリングズと呼ばれる小さな町を訪れました。オハイオの私が住んでいる所からすぐ近くで、その町にはたくさんの芸術家、工芸家、表現者が住んでいます。そこには年間を通してたくさんの屋台やお祭りが催されています。夏にはよく音楽ライブやパフォーマンスも開かれるでしょう。私は森や峡谷に囲まれている地域も大好きです。とても美しい景色です。友達とよくそこにナイトハイキングに行きました。私たちは小さい小さいライトを使って真っ暗の中を進んで行きました。とても楽しかったです。

とにもかくにも、今は学校が再開しました。9月は忙しい時期で予定がいっぱいです。デビーを含めて新しいJETの人たちが日本にやってきました。スポーツの練習も再開しました。新しいJETの人たちとの初練習は最高でした。私はフリスビーが大好きです！

そして、もうすぐハロウィンがやってきます。オハイオで過ごしている時の大好きな行事です。パンプキンパイ、キャラメルアップルが大好きです。子どもたちが衣装に身を包んでいる姿を見るのも大好きです。いろんな種類の本葉があるので秋の葉もとても美しいですね。それでは、体調に気をつけてください。

身近な公共交通機関「路線バス」を利用しましょう

県内各地で、利用者の減少により路線バスが廃止・休止されています。

町内を運行する「奈良交通」の路線バスも、国や県の補助金を受け運行を維持していますが、利用者が減少すれば減便・廃止など路線を維持することは困難となります。

今後、さらに高齢化社会が進むと、路線バスは公共交通機関として大きな役割を担うこととなります。

一人でも多くの方が路線バスを利用し、運行を続けていけるよう、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

便利です路線バス

●ICカード「CI-CA(シーカ)」が便利

「CI-CA」を利用すれば「CI-CA」をバス車内の読取機にピタッとふれるだけで運賃が精算でき、小銭がいらずとても便利です。

カードの残額が少なくなっても、同じカードに料金をチャージ(積み増し)することで、1枚のカードを繰り返し利用できます。

●「ひまわりタイム」で運賃が割り引き

平日・土曜日は午前9時30分から午後3時30分まで、日曜日・祝日なら終日、乗車の人を対象にひまわり回数券または「CI-CA(事前にひまわり料金をチャージする必要があります。)」を利用することで、運賃が割り引きされます。

●「PiTaPa(ピタパ)」「ICOCA(イコカ)」も利用できます。

●本町から主な区間の所要時間と料金の一例

区 間	所要時間	料 金
大淀バスセンター～榎原神宮駅東口	23分	620円
大淀バスセンター～医大病院玄関口	32分	740円
大淀バスセンター～湯盛湯泉杉の湯	48分	1,100円
下市口駅～五條バスセンター	27分	550円
下市口駅～岩森(下市温泉)	14分	340円
下市口駅～天川川合	54分	1,110円

■路線バスに関する問い合わせ先

- ・お客さまサービスセンター
☎0742-20-3100
- ・奈良交通葛城営業所
☎0745-63-2501



図書館 インフォメーション

10月に入ると、ハロウィンのかぼちゃの飾りをよく見かけますね。古代ヨーロッパのケルト族の秋の収穫感謝祭がキリスト教に取り入れられて、現在のハロウィンになったと言われています。今年は、USJで人気のハリーポッターがオープンしたこともあり、魔女や魔法使いへの関心が高いですね。

10月のカレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

文化会館・図書館ともに休みの日
 図書館が利用できない日



もうすぐハロウィン！ニューヨークで暮らし始めたゆめちゃんは、今年初めてハロウィンのおまつりをする事になりました。街はハロウィンの飾りつけで、とってもぎやかです。いよいよ10月31日、ハロウィンの夜、ゆめちゃんは魔女の仮装をして、街をまわると…。ハロウィンのわくわくする楽しさが伝わる絵本です。

「ゆめちゃんのハロウィン」

作／高林 麻里 講談社



みほちゃんは今夜のハロウィン・パーティーに行けなくなってしまいました。がっかりしていると、ペットのブードル「フリル」とつぜんしゃべりだしました。そして、フリルといっしょにはしごとをおりと…。楽しくて、ちょっと切ないハロウィンのおはなし。「10月」にちょっぴりくわしくなるおまけのおはなしもあります。

「ハロウィンの犬」

作／村上 しいこ 講談社



25歳の魔女・繭子は、魔女といっても空を飛んだり、大嵐をおこしたりするようなことはできません。無色透明のビー玉の囁きを通して街中の音を拾う、占い師としての仕事も、恋も、不確かなことばかりだが…。女性の葛藤と成長を鮮やかに描く傑作。自分を持って余しながら不器用に生きている、すべての女子にエールをおくるストーリー。

「魔女と金魚」

著／中島 桃子子 幻冬舎



テレビや雑誌でも話題沸騰中の「塩レモン」。減塩、美肌、抗酸化などの効果がある魔法の新調味料です。その詳しい作り方ははじめ、和洋中からデザートまで、毎日の食卓に活用できるバリエーション豊かなレシピを多数掲載しています。

「やっぱり、塩レモン!」

魔法の調味料で作る絶品レシピ

著／柴田 真希 河出書房新社

おはなし会のご案内

10月のおはなし会

- 10月11日(土)午後2時30分～ こどものためのおはなし会
- 10月19日(日)午後3時～ こどものためのおはなし会
- 10月26日(日)午後2時～ 大人のための朗読会 響

開館・休館情報と休館に伴う倍貸し

- ◇11月3日(月・文化の日)は図書館開館します。
- ◇11月10日(月)から28日(金)までの19日間、図書特別整理期間のため休館となります。

特別整理期間中は、図書館の利用はできません。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

また、特別整理期間の前に、通常の倍の冊数・期間、本を貸し出します。この期間中は**1人10冊まで、4週間の貸出**になります。読書の秋にたっぷりとお楽しみください。

■倍貸し期間 10月27日(月)～11月9日(日)

リサイクルブックフェア(古本・雑誌市)

図書館で利用の終えた図書、保存期間を経過したために除籍した雑誌、利用者のみなさんからお寄せいただいた古本を無料で持ち帰っていただくリサイクルブックフェアを開催します。

■日時 11月22日(土) 午後1時～午後4時

■場所 町文化会館 ひだまりホール(小ホール)

※ なくなり次第、終了します。

～ボランティア募集～

リサイクルブックフェアを当日手伝っていただけるボランティアも同時に募集しています。作業内容は、リサイクルブックフェアの受付、本の搬入・搬出・整理等です。

～古本募集～

リサイクルブックフェアに提供していただける古本を募集します。ご家庭で読み終えた本や、不要になった本を図書館へお持ちください。

■申し込み 電話で申し込んでください。

■本の持ち込み 11月1日(土)～9日(日)

■持ち込みの冊数 1件につき、50冊まで

■持ち込み図書の種類 一般書・文庫本・児童書・絵本

※ 漫画・雑誌は受付できません。

【注意事項】

- ・本の状態・内容によっては受付できない場合があります。
- ・残った本は、リサイクルブックフェア終了後、1週間以内に必ず引き取りに来てください。

■問い合わせ先 町立図書館 ☎0747-54-2120

お互い様

人権コラム
Vol.71

食欲の秋です。この時期はいつも増して食欲が湧くとされていますが、これは必ずしも良いことではないようです。夏の暑さによる内臓の疲れが気候の変化によって、異常な食欲となつて表れていることもあるというのです。くれぐれも暴食にはお気をつけください。

さて、食欲の秋とは全く関連のない、町内在住女性からのお話です。その女性は、健康のためにと毎朝の散歩を日課にしています。散歩中にも顔を合わせるのが、近所に住む一人暮らしのおばあさんです。その彼女は毎朝のように庭の手入れや

ちよつとした家庭菜園をしており、家の前を通りかかると「おはようさん。」と、いつも笑顔で挨拶をしてくださいます。

ところが、彼女の姿を2、3日見かけないことがありました。どこかに旅行にでも行っているのかなと思いましたが、もしかして体調でも崩したのかと少し気になっていました。そしてあくる朝もその姿はありません。やっぱり気になったのでその日、思い切って彼女の家のインターホーンのボタンを押しました。返事はありませんでした。そつと玄関ドアを引くと開いたのです。「おはようございます。」と大

きな声で数回呼びかど、奥の方から寝間着姿の彼女が出てきたのです。本当にほっとしました。最悪の事を考えていたからです。事情を話すと彼女は、親戚の不幸事で2、3日家を空けていたこと、そして昨日から風邪をひいて寝込んでいたことを説明してくれたのでした。彼女は「こんな私のことを気にかけてくれてありがとう。」といたく感激してくれました。「そんなこと当たり前のことやし、お互い様ですよ。」と返しました。その後二人は「おはようさん。」と毎朝元気に挨拶を交わしあっているそうです。

『お互い様』っていい言葉ですね。このお話のように、地域住民が当たり前のように気にかけてあげればと思います。

てんいち先生



ちびっ子検校本座 活動報告

今期のちびっ子検校本座の座員は11人で、そのうち新規座員は8人です。ちびっ子検校本座のテーマソングである「吉野天人」の謡の暗唱に励んでいます。

卒業発表会の演目はまだ決まっていませんが、座員がどの役割(楽器、舞)を分担するかを決めました。小さな新規座員が、全身でお道具にチャレンジする姿は微笑ましいものです。なにより、継続座員が新規座員をサポートしてくれて、みんな楽しくおけいこしています。

また、中学生の座員は「能楽座大淀町公演」に参加して、安宅の謡「旅の衣は鈴懸の...」を体験し、狂言と能を鑑賞しました。



CATV



大淀あらかしテレビでは、町内で行われた行事や地域の話をはじめ、各種行政情報、保健センターだより、投稿ビデオコーナーなど盛りだくさんの内容で放送しています。

●放送時間

午前9時30分～ 午後0時30分～ 午後6時30分～
午後9時30分～ 午前0時30分～

●投稿ビデオ 大募集!

視聴者のみなさんからの投稿ビデオを募集しています。採用されたビデオは、あらかしテレビで放映します。

大淀あらかしテレビを視聴するには、こまどりケーブルへの加入が必要です。ぜひ加入してください。

問い合わせ

◇大淀あらかしテレビの番組に関すること
町役場 総務課 ☎0747-52-5501

◇こまどりケーブルの加入・サービス内容に関すること
こまどりケーブル ☎0120-667-740

第50回農林産物品評会

町内在住の人で自家生産の農林産物であれば、どなたでも出品できます。農家のみなさんはもちろん、家庭菜園をされているみなさんも、多数の出品をお待ちしています。

■開催日

11月23日(日)・24日(月)

■場所

町役場 町民ホール

※ 出品規格(個数・本数等)や当日の搬入スケジュール等については、来月の広報紙にて掲載します。

■問い合わせ先

町役場 建設産業課

フリーハイキング

本町には、役行者が開いた「吉野・大峯奥駈道」へ向かう、多くの修験者が歩いた道・場所が存在します。

「紀伊山地の霊場と参詣道」世界遺産登録十周年にちなんで、世界遺産に繋がるまち「大淀町」の魅力や、様々な名所を巡りながら紹介します。

「世界遺産に繋がる」まち大淀町を歩く」

■日時・場所

11月22日(土)

午前9時30分～午前11時

近鉄下市口駅にてハイキングマップを配布します。

※ 小雨決行

■コース

近鉄下市口駅(受付)↓岡崎商店街通り↓鈴が森公園↓石塚遺跡↓山道散策↓道の駅吉野路大淀(センター)↓ゴール)約8キロメートル

※ 道の駅から近鉄下市口駅まではシャトルバスを運行します。

※ ゴール地点で町特産品のおもてなしがあります。

■参加費

無料

■持ち物

昼食、雨具、保険証、水分補給のためのお茶や水

■申し込み

不要(当日受付)

■その他

・途中山道があります。運動靴もしくは歩きやすい靴でお越しください。
・ハイキング中のけが等につきましては、責任を負いかねます。体調などに充分留意いただき、ご参加ください。

・警報発令などで荒天の場合は中止します。

■問い合わせ先

町役場 企画政策課

奈良県立大淀養護学校 地域別懇談会

県立大淀養護学校では、平成26年度の大淀町・吉野町・下市町・五條市地域別懇談会を次のとおり開催し、今後の障がい児福祉の充実に向けて地域内での連携を深めていきたいと考えています。多数のご参加をお待ちしています。

■テーマ

みななかんがえよう 卒業後の進路・生活

■日時

10月24日(金)

午前10時～正午

■場所

町役場 3階301会議室

■参加者

行政担当者・障害者支援センター1担当者・大淀養護学校在校生および卒業生の保護者・大淀養護学校進路指導担当教員・地域の小中学校特別支援学級在籍児童の保護者・特別支援学級担当教員・その他関

心のある人

■申込方法

電話で申し込んでください。

■問い合わせ先

県立大淀養護学校
進路指導部 田中・津村
☎0747-5217655

行政相談のお知らせ

10月20日(月)から26日(日)までは行政相談週間です。

定例の相談所のほか、後記の場所にて特設相談所を開設します。

身の回りの気になっていることや困っていることなどがあれば、本町の行政相談委員に気軽ににご相談ください。

※ 相談は無料で、秘密は厳守します。

【特設行政相談所】

■日時

10月22日(水)

午後1時～午後4時

■場所

町役場 3階302会議室

■相談の相手

総務大臣から委嘱を受けた本町行政相談委員

■予約

不要

■問い合わせ先

※ 入選以上の作品を展示

町役場 総務課

無料法律相談

中南和法律相談センターによる、無料法律相談が開催されます。奈良弁護士会所属の弁護士による、無料法律相談です。

多重債務・夫婦問題・遺言など、様々な分野の相談を受けていただけます。

■日時

10月16日(木)

午後1時～午後4時

■場所

町役場 1階相談コーナー

■申込方法

電話で申し込んでください。

※ 相談は予約制で、10月9日(木)から受付を開始します。

■申し込み・問い合わせ先

中南和法律相談センター

(奈良弁護士会内)

☎0742-2212035

■場所

奈良県文化会館

第65回

奈良県美術展覧会

※ 入選以上の作品を展示

奈良県文化会館

第65回

奈良県美術展覧会

※ 入選以上の作品を展示

▶▶ Information ▶▶▶

電話番号案内

町 役 場	0747-52-5501 0747-52-5502
大 淀 病 院	0747-52-8801
水 道 部	0747-52-0137
大 淀 消 防 署	0747-52-1199
教 育 委 員 会	0747-52-1522
町 中 央 公 民 館	0747-52-1524
保 健 セ ン タ ー	0747-52-9403
児 童 セ ン タ ー	0747-52-8319
桜ヶ丘総合センター	0747-52-5402
旭ヶ丘総合センター	0746-32-5189
杉本記念文化センター	0746-32-2489
平 畑 体 育 館	0747-52-6234
南和広域美化センター	0747-52-3253
文 化 会 館	0747-54-2110
図 書 館	0747-54-2120
町 社 会 福 祉 協 議 会	0747-52-1941
町 包 括 支 援 セ ン タ ー	0747-52-7760
吉 野 警 察 署	0747-53-0110
吉野路大淀iセンター	0747-54-5361
健康づくりセンター	0746-34-5501
シルバー人材センター	0747-54-5522
ふれあい活動センター	0747-54-5533
パークゴルフ場	0745-67-0543

- 期 間
11月1日(土)～7日(金)
- ※ 4日(小)は休館
- 入 場 料 無 料
- 作 品 募 集
- 公 募 作 品
日本画 洋画・彫刻・工芸・書
芸・写真の各部門未発表作品
- ※ 各部門1人につき2点以内
- 出 品 手 数 料
1点 3000円
2点 5000円
- ※ 平成26年4月1日時点で18歳未満の人は、1点1500円、2点2500円
- 搬 入 日
○洋画・彫刻・写真
10月24日(金)・25日(土)
- 日本画・工芸・書芸

10月26日(日)

■ 搬入先
奈良県文化会館
奈良市登大路町6-2

■ その他
「開催要項」等をご希望の方は、町文化会館までお越しください。

■ 問い合わせ先
町文化会館
☎0747-54-2110

水環境に関する講演会

吉野川・紀の川流域協議会主催の「水環境に関する講演会」が開催されます。

受け継ぐ流れ 次世代へつなぐ 美しく水と自然を守るために

■ 講 師
シエフ・バーグランド
(京都外国語大学教授)

■ 日 時
11月1日(土)
午後1時～午後3時

■ 場 所
下市観光文化センター 大ホール
下市町下市3071番地

■ 費 用 無 料

■ 定 員 先着400人

■ 主 催 吉野川・紀の川流域協議会

■ 申し込み・問い合わせ先
町役場 企画政策課

相 談

人権相談

- 日時 午前9時～午後4時
(土、日、祝日を除く毎日)
- 場所 大淀町役場
- 問い合わせ 大淀町役場人権施策推進室

教育相談 (予約が必要です)

- 日時 水・金曜日
午前9時～午後4時
- 場所 大淀町適応指導教室
- 問い合わせ 大淀町適応指導教室
☎0746-34-5016

心配ごとと合同相談

- 日時 毎月第2・第4水曜日
午後1時～午後3時
- 場所 大淀町役場
- 問い合わせ 大淀町社会福祉協議会
☎0747-52-1941

無料法律相談 (予約が必要です)

- 日時 10月16日(木)
午後1時～午後4時
- 場所 吉野町役場

- 問い合わせ 吉野町役場町民課
☎0746-32-3081
- 日時 11月14日(金)
午後1時～午後4時
- 場所 下市町役場
- 問い合わせ 下市町役場住民保険課
☎0747-52-0001
- 日時 12月16日(火)
午後1時～午後4時
- 場所 大淀町役場
- 問い合わせ 大淀町役場人権住民課
☎0747-52-5501

消費生活相談

- 日時 毎週火曜日
午後1時～午後4時
- 場所 下市町役場
- 問い合わせ 下市町役場建設課
☎0746-32-3081

住宅増改築相談

- 日時 10月18日(土)
午前9時～午後4時
- 場所 大淀町中央公民館
- 問い合わせ 県建築協同組合中吉野支部
☎0747-52-9971

無料交通事故相談

- 日時 毎月第2火曜日
午前10時～午後3時
- 場所 大淀町役場
- 問い合わせ 県交通安全対策課
☎0742-27-8731

児童相談

- 日時 11月7日(金)
午前10時30分～午後4時
- 場所 下市町保健センター
- 問い合わせ 高田こども家庭相談センター
☎0745-22-6079

法テラス

身近な法的トラブルについてお気軽に問い合わせてください。解決に役立つ法制度や最適な相談機関を紹介します。

- 問い合わせ
法テラス奈良 ☎050-3383-5450
法テラス南和法律事務所
(下淵やすらぎビル内)
☎050-3383-0025

MY TOWN OYODO

大淀町民憲章 (平成3年11月1日制定)

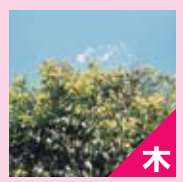
わたくしたちは、吉野の、川と緑の恵みを守り、豊かな文化と活力ある南和の中核都市をめざし、この憲章を制定します。

- 1. わたくしたちは、緑と水と心のきれいな町をつくります。
- 1. わたくしたちは、互いに人権を尊び、共に生きるあたたかい町をつくります。
- 1. わたくしたちは、すぐれた郷土を愛し、文化と教養の香りたかい町をつくります。
- 1. わたくしたちは、スポーツに親しみ、健康で仕事に励む活気ある町をつくります。
- 1. わたくしたちは、老人を敬い、子どもの夢を育て、生きがいのある町をつくります。



花

梨花



木

アラカシ

人のうごき

平成26年8月31日現在

- 人口 18,976人 (+11)
 - 男 9,091人 (0)
 - 女 9,885人 (+11)
 - 世帯数 7,444 (+ 2)
- () 内は前月との比較

ほっぴい あまいる



なかたに あやな
中谷 純菜 ちゃん
(平成25年4月10日生まれ)

両親からのコメント
いつまでも笑顔でネ

(北野)

😊 このコーナーの「すまいる」の写真をお待ちしています。申し込みは、町役場総務課まで。

広告は、町の新たな財源の創出を図るために掲載しています。みなさまのご理解とご協力をお願いします。



この広報紙は、再生紙を使用しています。