

World Menopause Day

(世界メノポーズデー)

毎年10月18日は世界メノポーズデーです。

10月18日～24日の一週間を「メノポーズ週間」と定め、更年期における情報を一般の方々に広く周知し、女性の健康増進に貢献することを目的として、更年期女性およびその周囲の方々が更年期の症状や治療・ケアについて正しい知識を得て、専門家への適切なつながりを促すことを目指して様々な取り組みが行われています。

