

つくり方

7月 開花、結実

6月 発芽、成長

5月 プランターに植えかえ

4月 土をつくる、種をまく

1 園芸用の土を準備

まず、プランターの底が隠れるくらい鉢底石を敷きます。根が息苦しくならないように土をほぐしながらふんわりとなるように入れましょう。根が喜ぶ土の深さは約30cmほど。大きめのプランターを選びましょう。

2 種を準備する

種の外皮は固く水が浸透しにくいので、種をペットボトルに入れシャキシャキ振ったり、そのまま2時間ほど水に浸しておきます。

3 ポットに植える

最初にポットで発芽させ、元気のよいものを選んでプランターに植え替える方法があります。種を土の上に置いて土を1cmほど被せてから水をあげましょう。

4 間引き

本葉が2〜3枚出たら、本葉が2〜3枚出たら、元気のよいものを間引き、根が傷むのを引き抜かず、根元をカットしましょう。

5 プランターに移す

ポットの底から根が出てきたら移し時です。根を傷つけないように土ごとプランターに植え替えます。

6 プランターに移す

プランターの底から根が出てきたら移し時です。根を傷つけないように土ごとプランターに植え替えます。

7 誘引する

成長初期にはネットにつるがうまくからむように誘引してあげます。子づつや孫づつは細くて柔らかいので丁寧に広げるようにネットにからめまわすようにネットをはみ出した茎は切ってもかまいません。

8 水をやる

ゴーヤーは根から多量の水分を吸い上げるので、晴天の日は1日に1回、朝夕夕方にたっぷり与えます。

9 防虫する

市販の植物保護液・活力剤が最適です。液体肥料の希釈値は製品の用法に従ってください。

10 追肥する

固形の化成肥料を花が咲いて結実の頃から1ヶ月に1回与えましょう。液体肥料の場合は1週間1回、水やりの水の代わりに与えます。

グリーンカーテンの基本的なつくり方、おおまかな成長スケジュールです。

始めよう！グリーンカーテン

つくり方 設置方法 涼しさ マニュアル

保存版 チェックポイント!!

ゴーヤー編

肥料の成分

8-8-8

N(チッソ) P(リン酸) K(カリウム)の順に数字で表されています。「8-8-8」であればそれぞれ各8%配合されています。

N	窒素	茎や葉を茂らせます	追肥で多めに	葉肥(はこえ)
P	リン	花やツボミ、実の成長を促します	最初多めに	実肥(みこえ)
K	カリウム	根の成長を促します	追肥で多めに	根肥(ねこえ)
その他	石灰	カルシウムです	細胞壁を強くします	
	マグネシウム	葉緑素をつくり	光合成を促します	

① 肥料の成分

肥料はスミに指で包みをつくらせて入れてください。

② ツルを傷めない

つるをネットにからめるときは、紐を8の字にしてきかすと、ツルを傷めず、土を軽くかきまわすことができます。根元に近いと濃い肥料成分のため根が傷みやすくなります。

③ 肥料の種類と効力

植物の三大栄養素には、葉を大きく育てる葉肥の窒素、実の成長を促す実肥のリン酸、根の成長を促す根肥のカリウムがあります。これらをゴーヤーに適した配合にした専用の肥料がホームセンター等で販売されています。

④ 防虫溶液の種類

不酢酸、竹酢液、木灰や竹炭を作るときに出る煙を液化したものです。酢酸やフェノール類が主成分。

⑤ ニームオイル(ニーム)

インド産の樹の木の実を絞った植物油、ゼラクロンが主成分。それとそれに、害虫忌避、摂食阻害作用、産卵・孵化阻害作用や植物の生長促進に効果があるといわれています。

⑥ こんな害虫がいます

アブラムシ、ハダニ、ニオンシツコ、ナメクジ、花モノによくスリッパスが付きまします。害虫によっては専用の駆除剤が市販されています。

⑦ こんな病気が

① ツルこぶ病 葉の表面がうごんと膨らみ、葉がやぶやぶに白くなる病気で、葉や実に灰色のカビが生え腐ってしまう病気で、下葉よりしおれ始め、茎に割れ目ができる病気で、

アサガオの場合

アサガオの場合もほぼ同じつくり方です。注意点はアサガオの場所を見てください。

④ 配合をしてみる

ゴーヤーに適した土を作るには、赤玉土3割、黒土2割、ピートモス、パーミキュライト、腐葉土をそれぞれ1割のバランスで配合し、それぞれ1割のカキガク、アサリシジミの殻、あるいは卵の殻を砕いたものを加えても良いです。

赤玉土はふるいにかけて細かい土の粉を取り除いておきましょう。ホームセンターなどで園芸用の土を購入するときは、花・野菜用の土を選びましょう。

⑤ 土の酸性とアルカリ性(pH)

植物にはそれぞれ適した土のpH値があります。大半の植物は5.5〜6.5ですが、ゴーヤーの場合は6.5〜7.5を目安に。

⑥ 硬実(じょうじつ)の話

水を浸透させにくい外皮のチクチク層を持つ種が硬実です。硬実はそのままで発芽しにくいので皮に傷を付けて水を浸透しやすくします。

⑦ 直接プランターに種をまく場合

種を数粒ずつ20cm間隔で蒔き、土を1cmほど被せてから水をたっぷりあげます。本葉が出たら、大きく育てるために、元気のよいものは根元からカットできないようにしてあげてください。

⑧ ツルを傷めない

つるをネットにからめるときは、紐を8の字にしてきかすと、ツルを傷めず、土を軽くかきまわすことができます。根元に近いと濃い肥料成分のため根が傷みやすくなります。

⑨ 肥料の種類と効力

植物の三大栄養素には、葉を大きく育てる葉肥の窒素、実の成長を促す実肥のリン酸、根の成長を促す根肥のカリウムがあります。これらをゴーヤーに適した配合にした専用の肥料がホームセンター等で販売されています。

⑩ 防虫溶液の種類

不酢酸、竹酢液、木灰や竹炭を作るときに出る煙を液化したものです。酢酸やフェノール類が主成分。

⑪ ニームオイル(ニーム)

インド産の樹の木の実を絞った植物油、ゼラクロンが主成分。それとそれに、害虫忌避、摂食阻害作用、産卵・孵化阻害作用や植物の生長促進に効果があるといわれています。

⑫ こんな害虫がいます

アブラムシ、ハダニ、ニオンシツコ、ナメクジ、花モノによくスリッパスが付きまします。害虫によっては専用の駆除剤が市販されています。

⑬ こんな病気が

① ツルこぶ病 葉の表面がうごんと膨らみ、葉がやぶやぶに白くなる病気で、葉や実に灰色のカビが生え腐ってしまう病気で、下葉よりしおれ始め、茎に割れ目ができる病気で、

つくりかたのポイント!

アサガオの場合もほぼ同じつくり方です。注意点はアサガオの場所を見てください。

④ 配合をしてみる

ゴーヤーに適した土を作るには、赤玉土3割、黒土2割、ピートモス、パーミキュライト、腐葉土をそれぞれ1割のバランスで配合し、それぞれ1割のカキガク、アサリシジミの殻、あるいは卵の殻を砕いたものを加えても良いです。

赤玉土はふるいにかけて細かい土の粉を取り除いておきましょう。ホームセンターなどで園芸用の土を購入するときは、花・野菜用の土を選びましょう。

⑤ 土の酸性とアルカリ性(pH)

植物にはそれぞれ適した土のpH値があります。大半の植物は5.5〜6.5ですが、ゴーヤーの場合は6.5〜7.5を目安に。

⑥ 硬実(じょうじつ)の話

水を浸透させにくい外皮のチクチク層を持つ種が硬実です。硬実はそのままで発芽しにくいので皮に傷を付けて水を浸透しやすくします。

⑦ 直接プランターに種をまく場合

種を数粒ずつ20cm間隔で蒔き、土を1cmほど被せてから水をたっぷりあげます。本葉が出たら、大きく育てるために、元気のよいものは根元からカットできないようにしてあげてください。

⑧ ツルを傷めない

つるをネットにからめるときは、紐を8の字にしてきかすと、ツルを傷めず、土を軽くかきまわすことができます。根元に近いと濃い肥料成分のため根が傷みやすくなります。

⑨ 肥料の種類と効力

植物の三大栄養素には、葉を大きく育てる葉肥の窒素、実の成長を促す実肥のリン酸、根の成長を促す根肥のカリウムがあります。これらをゴーヤーに適した配合にした専用の肥料がホームセンター等で販売されています。

⑩ 防虫溶液の種類

不酢酸、竹酢液、木灰や竹炭を作るときに出る煙を液化したものです。酢酸やフェノール類が主成分。

⑪ ニームオイル(ニーム)

インド産の樹の木の実を絞った植物油、ゼラクロンが主成分。それとそれに、害虫忌避、摂食阻害作用、産卵・孵化阻害作用や植物の生長促進に効果があるといわれています。

⑫ こんな害虫がいます

アブラムシ、ハダニ、ニオンシツコ、ナメクジ、花モノによくスリッパスが付きまします。害虫によっては専用の駆除剤が市販されています。

⑬ こんな病気が

① ツルこぶ病 葉の表面がうごんと膨らみ、葉がやぶやぶに白くなる病気で、葉や実に灰色のカビが生え腐ってしまう病気で、下葉よりしおれ始め、茎に割れ目ができる病気で、

グリーンカーテンで涼しく暮らすアイデア!

緑被率70%を目指そう

グリーンカーテンで涼しく過ごすために大切なのが、緑被率を高めることです。理想的なのは、半分以上が葉で覆われている緑被率70%以上の状態。葉がしっかりと覆い茂ることで、直射日光が遮られることにもつながります。緑被率70%を目指して成長を促すためには、日ごろのお手入れが欠かせませんが、水・肥料を適切に与える以外にも、摘心とつるの誘引が大切です。

よしず・すだれを併用しよう

場所によっては開放的に窓を開けておくことができなかったり、家の中が見えることに抵抗を感じる人も多いのではないのでしょうか。そんな時はグリーンカーテンとよしず、すだれを併用しましょう。外からの家の中が丸見えにはならず涼しく過ごせるだけでなく、気温が上昇し暑くなる梅雨明けまでに日かげを作るというメリットがあります。窓を覆い隠すようによしず、すだれ、グリーンカーテンを設置することで、夏場はとても気持ちよく過ごせます。

葉の繁茂状況と緑被率の関係

- 0% 葉が全くない
- 20% 葉が少ない
- 50% 半分くらいが葉で覆われている
- 70% 半分以上が葉で覆われている
- 90% 大部分が葉で覆われている

出典：神奈川県環境科学センター編「壁面緑化チャレンジ! ガイド」を一部改変

情報提供：神奈川県横浜市 川辺奈津女さん

窓を覆い隠すようによしず、すだれ、グリーンカーテンを設置することで、夏場はとても気持ちよく過ごせます。

設置方法は?

1. ネットは10cmの網目を選ぶ
園芸ネットは10cmの網目サイズがお手入れしやすく、葉が茂ってもある程度風が抜けやすくなります。

2. ネットはピンと張ろう
ネットがまっすぐにピンと張られているとゴーヤーが絡みやすくなります。張り具合は時々チェックしましょう。

3. 日影を多くしよう
グリーンカーテンは、窓だけでなく、窓の周囲の壁や地面にも日陰を作り、熱を発生させる面をカバーするのが涼しさのコツです。

◎ つるが伸びる前にネットを張る。

軒下に取り付けるタイプ

軒下や庇(ひさし)に丸金具(ヒートン)を取り付け、ネットを張る竿を吊る方法があります。金具は軒下の奥のほうに取り付けることで、つたが屋根に伝うのを防ぐことができます。

棒組み自立タイプ

地面に杭を打って支柱を括り付けます。窓からの距離を余裕持たせ、パーゴラ風に天井も緑のカーテンで覆えば、日影を多く作ることができます。

移動タイプ

キャスター付きの組み立て式台に支柱となる竿を固定する方法です。下の段にも植物を置けば直射日光を防ぎ、かつ重心を下にすることで台が安定します。可動式なので洗濯ものや布団干しも解決し、時間による日差し対策もできます。

固定タイプ

ベランダの床と天井につっぱり式のポールで支柱を作り、竿受け(ジョイント)は引っかけ型ではなく、穴を通すものや固定できるものを利用しましょう。

移動タイプ

キャスター付きの組み立て式台に支柱となる竿を固定する方法です。下の段にも植物を置けば直射日光を防ぎ、かつ重心を下にすることで台が安定します。可動式なので洗濯ものや布団干しも解決し、時間による日差し対策もできます。

固定タイプ

ベランダの床と天井につっぱり式のポールで支柱を作り、竿受け(ジョイント)は引っかけ型ではなく、穴を通すものや固定できるものを利用しましょう。

移動タイプ

キャスター付きの組み立て式台に支柱となる竿を固定する方法です。下の段にも植物を置けば直射日光を防ぎ、かつ重心を下にすることで台が安定します。可動式なので洗濯ものや布団干しも解決し、時間による日差し対策もできます。

固定タイプ

ベランダの床と天井につっぱり式のポールで支柱を作り、竿受け(ジョイント)は引っかけ型ではなく、穴を通すものや固定できるものを利用しましょう。

涼しさのヒミツ? グリーンカーテン

日射を遮る

日射が持つ熱エネルギーを約80%カット!

放射熱を防ぐ

放射熱...物体から物体に電磁波の形で伝わる熱のこと。

家のまわりの表面温度を抑える

暑さ対策は直射日光だけではありません。強い日射を受けて表面温度が高くなった窓付近の地面や壁などからの熱が放出されるのも暑さの原因です。この放射熱により、室温以上に体感温度が上昇し、さらに暑さを感じることになります。そのため、グリーンカーテンの張り方を工夫して壁や地面も日差しから遮ることで、放射熱の発生と侵入を効果的に抑えることができます。

日なた

頭への直射日光や地面からの照り返しにより、表面温度が約45℃を示している。

日かげ

グリーンカーテンにより、壁、ガラス面への直射日光を遮ることと地面の放射熱を緩和することで、体感的に涼しく感じることが見て取れる。

家の中の工夫

- 専用涼しげな色や素材に衣替え
- 風通しを良くする
- 断熱フィルムを窓に貼る
- エアコンフィルターの掃除

全国地球温暖化防止活動推進センター

http://www.jccca.org/

「省エネで夏を涼しく過ごす工夫」について詳しい情報は上記URLを参考にしてください。

沖縄では、「ゴーヤー」と呼んでいます。ツルレイシとも呼ばれるゴーヤーは、沖縄や九州南部、群馬県などで栽培され、独特の苦みがあるのが特徴で、苦味成分は胃液の分泌を促して食欲増進や肝機能を高め、血糖値の降下にも効果があるとされています。

bitter melon 苦瓜 igoori

【注】●ネットの張り方のイラスト、説明は参考例です。実際の形状とは異なる場合があります。取り付けの建物、庭等の条件を判断して実施してください。また、ネット取り付け時は高所での作業になりますのでご注意ください。集合住宅のバルコニーでの設置条件は管理組合等でご確認ください。●物干し竿、つっぱり式ポール等の本来の使用用途と異なるものについては商品添付の取扱説明書をよくお読みの上、荷重等に注意して自己責任の上で使用ください。特につっぱり式ポールは固定場所の強度を確認し、設置後も定期的に緩みがないか確認をしてください。