



# 大淀町地域子育て支援センターめばえ



## 1月のおたより

※予定変更する場合があります

※2月の予定は、1月中旬に掲載します

月	火	水	木	金
			1 元日	2
			お休み	お休み
5	6	7 みどり	8	9 ふたば
自由開放	自由開放	お正月遊び	お話の会 	お正月遊び
12 成人の日	13	14 みどり	15 ふたば	16 ふたば
お休み	自由開放	季節の製作 持ち物：ハサミ・のり・ペン	ベビーマッサージ 持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚・お子さんの飲み物	季節の製作 持ち物：ハサミ・のり・ペン
19	20	21 みどり	22	23 ふたば
自由開放	自由開放	母子の健康相談 ママの「ゆるりヨガ」 持ち物：ヨガマット・フェイスタオル1枚・飲み物	自由開放	おうちの方のエクササイズ 持ち物：飲み物
26	27	28 みどり	29	30 ふたば
自由開放	お誕生会 みんなでお祝いしよう パネルシアターなど	大型ソフト積み木 で遊ぼう	自由開放	母子の健康相談 ママの「ゆるりヨガ」 持ち物：ヨガマット・フェイスタオル1枚・飲み物

**おしらせ** ○水曜日・金曜日・8日・15日・27日の活動日については、事前の申し込みをお願いします。

○自由開放は、部屋のおもちゃで遊びます。

○ママの「ゆるりヨガ」で使用するヨガマットは、こちらでも準備しています。動きやすい服装でお越しください。

**クラス** ふたばクラス…3か月～ みどりクラス…1歳3か月～ ※月齢は目安です

未就園児のお子さんと保護者の方で参加していただきます。

**利用時間** 開放日 月～金曜日 午前9：30～午後3：30

活動日 水・金曜日 午前10：00～12：00

自由開放 月・火・木曜日 午前9：30～12：00/午後1：00～午後3：30

水・金曜日 午前9：30～午前10：00/午後1：00～午後3：30

※火・木曜日に活動が入ることもあります。

※12：00～午後1：00までの間は、おもちゃや部屋の消毒のため、ご利用いただけません。

※1月2日は年始のため休業です。



**お問い合わせ先** 大淀町子育て支援拠点施設「未来樹」内 地域子育て支援センター「めばえ」

住所 大淀町下渕353-1

電話 0747-58-8222