



大淀町地域子育て支援センターめばえ



5月のおたより

※予定変更する場合があります

※6月の予定は、5月中旬に掲載します

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------|---|--|--|--|
| | | | 1 | 2 ふたば |
| | | | 自由開放 | 看護師さんと一緒に 応急手当について 話しましょう |
| 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 みどり | 8 | 9 ふたば |
| お休み | お休み | お話の会 | 自由開放 | おうちの方の エクササイズ 持ち物：飲み物 |
| 1 2 | 1 3 | 1 4 みどり | 1 5 ふたば | 1 6 ふたば |
| 自由開放 | 自由開放 | 母子の健康相談 ママの「ゆるりヨガ」 持ち物：ヨガマット・フェイ スタオル1枚・飲み物 | ベビーマッサージ 持ち物：バスタオル1枚・ フェイスタオル2枚・ お子さんの飲み物 | サーキット遊び 体を動かして遊ぼう |
| 1 9 | 2 0 | 2 1 みどり | 2 2 | 2 3 ふたば |
| 自由開放 | ワンポイント（アイブロ ウ）メイク講座 持ち物：鏡・普段使用 しているアイブロウアイテム | サーキットあそび 体を動かして遊ぼう | 自由開放 | 母子の健康相談 ママの「ゆるりヨガ」 持ち物：ヨガマット・フェイ スタオル1枚・飲み物 |
| 2 6 | 2 7 | 2 8 みどり | 2 9 | 3 0 ふたば |
| 自由開放 | 自由開放 | 季節の製作 持ち物：ハサミ・のり・ペン | 自由開放 | 季節の製作 持ち物：ハサミ・のり・ペン |

おしらせ ○水曜日・金曜日・15日・20日の活動日については、事前の申し込みをお願いします。

○自由開放は、部屋のおもちゃで遊びます。

○ママの「ゆるりヨガ」で使用するヨガマットは、こちらでも準備しています。動きやすい服装でお越しください。

クラス ふたばクラス・・・3か月～ みどりクラス・・・1歳3か月～ ※月齢は目安です

未就園児のお子さんと保護者の方で参加していただきます。

利用時間 開放日 月～金曜日 午前9：30～午後3：30

活動日 水・金曜日 午前10：00～12：00

自由開放 月・火・木曜日 午前9：30～12：00/午後1：00～午後3：30

水・金曜 午前9：30～午前10：00/午後1：00～午後3：30

※12：00～午後1：00までの間は、おもちゃや部屋の消毒のため、ご利用いただけません。



お問い合わせ先 大淀町子育て支援拠点施設「未来樹」内 地域子育て支援センター「めばえ」

住所 大淀町下渚353-1

電話 0747-58-8222